



INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

LGID10 Idrott och hälsa I, 15 högskolepoäng

Physical Education and Health 1 for Teachers in Upper Secondary School, 15 credits

Grundnivå / First Cycle

Litteraturlista för LGID10, gällande från och med vårterminen 2023

Litteraturlistan är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2022-12-15 att gälla från och med 2023-01-16.

Se bilaga.



INSTITUTIONEN FÖR KOST-
OCH IDROTTSVETENSKAP

LITTERATURLISTA

LGID10, Idrott och hälsa, 15 högskolepoäng Physical education and health, 15 higher education credits

Grundnivå/First Cycle

Gäller fr o m vt 2023

Obligatorisk litteratur

Delkurs 1. Idrott och hälsa – Introduktion, 7,5 högskolepoäng

Idrott och hälsa [Kursplan]. (2022). Skolverket.

Idrott och hälsa I [Ämnesplan]. (2022). Skolverket.

Kommentarmaterial till kursplanen i idrott och hälsa. Grundskolan. (2022). Skolverket.

Larsson, H. (2014) Lika för alla - om likabehandling idrott och hälsa: I H. Larsson, H. & J Meckbach (red). *Idrottsdidaktiska utmaningar* (kap. 16). Liber.

Larsson, H. (2014). Skolans rörelseuppdrag: I H. Larsson, H. & J Meckbach (red). *Idrottsdidaktiska utmaningar* (kap. 3). Liber.

Larsson, H. (2016). *Idrott och hälsa. Idag, igår, imorgon.* Liber.(333 s.)

Lundvall, S., & Meckbach, J. (2014). Från gymnastikdirektör till lärare i idrott och hälsa: I H. Larsson, H. & J. Meckbach (Red). *Idrottsdidaktiska utmaningar* (kap. 16). Liber.

Artiklar och/eller utdrag kan tillkomma om cirka 200 sidor.

Delkurs 2. Didaktik för idrott och hälsa inomhus, 5,5 högskolepoäng

Annerstedt, C. (2007). *Att (lära sig) vara lärare i Idrott och hälsa.* Multicare (207 s.)

Berljung, P. (1997). *Skridskoskolan.* SISU idrottsböcker. (64 s.)

Idrott och hälsa [Kursplan]. (2022). Skolverket.

Larsson, H., & Meckbach, J. (Red.). (2012). *Idrottsdidaktiska utmaningar.* Liber (304 s.)

Larsson, H. (2016). *Idrott och hälsa. Idag, igår, imorgon.* Liber.(333 s.)

Teng, G., Halling, A., & Ronglan, L.T. (Red.). (2009). *Ballspill over grenser: skandinaviske tilnæringer til læring og utvikling.* Akilles. (203 s.)

Artiklar och/eller utdrag kan tillkomma om cirka 75 sidor.

Delkurs 3. Vinterfriluftsliv, 2 högskolepoäng

Andersson, S., DuRietz, S., Åstrand, K., & Åström, P. (2004). *Skidåskådning – Att leda är att lära*. SISU Idrottsböcker. (76 s.)

Carlsson, T., Forsberg, O., Johansson, A., Mörtsjö, P., Lamberg-Nordin, E., & Westlund, E. (2003). *Skidor för barn*. SISU. (103 s.)

Idrott och hälsa [Kursplan]. (2022). Skolverket.

Artiklar och/eller utdrag kan tillkomma om cirka 75 sidor