



## INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

**L6ID12 Idrott och hälsa med fokus på barn 6-12 år, 30 högskolepoäng**  
Physical Education and Health with Focus on Children 6-12 Years Old, 30 credits  
*Grundnivå / First Cycle*

---

### Litteraturlista för L6ID12, gällande från och med vårterminen 2023

Litteraturlistan är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2022-12-13  
att gälla från och med 2023-01-16.

Se bilaga.



## **LITTERATURLISTA**

**L6ID12 Idrott och hälsa med fokus på barn 6-12 år,  
30 högskolepoäng**  
Physical Education and Health with focus on children 6-12 years  
old, 30 higher education credits

Grundnivå/First Cycle

Gäller fr o m vt 2023

---

### **Obligatorisk litteratur**

**Delkurs 1. Idrott och hälsa ur ett samhällsvetenskapligt perspektiv, 7,5 högskolepoäng**  
*Physical education and health from a social science perspective, 7,5 higher education credits*

Annerstedt, C. (2007). *Att (lära sig) vara lärare i Idrott och hälsa*. Multicare. (207 s.)

Larsson, H., & Meckbach, J. (Red.) (2012). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. Liber.

Larsson, H. (2016). *Idrott och hälsa: i går, idag, i morgon*. Liber.

Nyberg, G., & Larsson, H. (2016). *Rörelseförmåga i idrott och hälsa. En bok om rörelse, kunskap och lärande*. Studentlitteratur (165 s).

Quennerstedt, M. (2007). Hälsa eller inte hälsa: Är det frågan? *Utbildning och demokrati*, 16(2), 37-56.

Skolverket. (2022). *Kursplanen i ämnet idrott och hälsa*.

<https://www.skolverket.se/download/18.645f1c0e17821f1d15c2d8a/1632771917016/Idrott%20och%20h%C3%A4lsa.pdf>

Artiklar och/eller utdrag kan tillkomma om cirka 200 sidor.

**Delkurs 2. Didaktik för Idrott och hälsa inomhus med fokus på barn 6-12 år,  
7,5 högskolepoäng**

*Didactics for indoor Physical education and health with focus on children 6-12 years old, 7,5 higher education credits*

Annerstedt, C. (2007). *Att (lära sig) vara lärare i Idrott och hälsa*. Multicare. (207 s.)

Larsson, H., & Meckbach, J. (Red.) (2012). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. Liber.

Nyberg, G., & Larsson, H. (2016). *Rörelseförmåga i idrott och hälsa. En bok om rörelse, kunskap och lärande*. Studentlitteratur (165 s).

Sjödén, C (2016). *Simlärarboken*. SISU Idrottsböcker. (168 s.)

Skolverket. (2022). *Kursplanen i ämnet idrott och hälsa*.

<https://www.skolverket.se/download/18.645f1c0e17821f1d15c2d8a/1632771917016/Idrott%20och%20h%C3%A4lsa.pdf>

Artiklar och/eller utdrag kan tillkomma om cirka 200 sidor.

### **Delkurs 3. Didaktik för Idrott och hälsa utomhus med fokus på barn 6-12 år, 7,5 högskolepoäng**

*Didactics for outdoor Physical education and health with focus on children 6-12 years old, 7,5 higher education credits*

Annerstedt, C. (2007). *Att (lära sig) vara lärare i Idrott och hälsa*. Göteborg: Multicare. (207 s.)

Brugge, B., Glantz, M., & Sandell, K. (2018). *Friluftslivets pedagogik. För kunskap, känsla och livskvalitet*. Liber. (283 s.)

Larsson, H. & Meckbach, J. (red) (2012). *Idrottsdidaktiska utmaningar*. Liber.

Nyberg, G. & Larsson, H. (2016). *Rörelseförmåga i idrott och hälsa. En bok om rörelse, kunskap och lärande*. Studentlitteratur. (165 s.).

Skolverket. (2022). *Kursplanen i ämnet idrott och hälsa*.

<https://www.skolverket.se/download/18.645f1c0e17821f1d15c2d8a/1632771917016/Idrott%20och%20h%C3%A4lsa.pdf>

Wehlin, A. (2015). *Orientera i skolan*. SISU Idrottsböcker. (84 s.)

Artiklar och/eller utdrag kan tillkomma om cirka 200 sidor.

### **Delkurs 4. Rörelselära för idrott och hälsa med fokus på barn 6-12 år, 7,5 högskolepoäng**

*Human movement studies for physical education and health with focus on children 6-12 years old, 7,5 higher education credits*

Tonkonogi, M., & Bellardin, H. (2012). *Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdomar*. SISU. (149s.)

Wirhed, R. (2007). *Anatomi med rörelselära och styrketräning*. Harpoon. (150 s.)

Artiklar och/eller utdrag kan tillkomma om cirka 200 sidor.