



INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

IKG241 Idrottsnutrition, 7,5 högskolepoäng

Sports Nutrition, 7.5 higher education credits

Grundnivå / First Cycle

Litteraturlista för IKG241, gällande från och med termin höstterminen 2012

Litteraturlistan är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2012-04-10 att gälla från och med 2012-08-27.

Se bilaga.

LITTERATURLISTA

Gäller fr o m ht 2012

IKG241, Idrottsnutrition, 7,5 högskolepoäng

Sports Nutrition, 7,5 higher education credits

Grundnivå/First Cycle

Obligatorisk litteratur

Abrahamsson, L., Andersson, A., Becker, W. & Nilsson, G. (2006). *Näringslära för högskolan* (ed.). Stockholm: Liber. (317 s.)

Andersson A., Bakkman, L., Berglund, B., Reinebo, P., Saltin, B. (2009). *Kostrekommendationer för elitidrottare*. Stockholm: Sveriges Olympiska Kommitté. (37 s.)

Jeukendrup, A., Gleeson, M. (2010). *Sport Nutrition. An introduction to energy production and performance*. Champaign: Human Kinetics (410 s.)

Rodriguez, NR., Di Marco, N. M., Langley, S. (2009). Nutrition and athletic performance. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. 41 (3), 709-731.

Sawka m.fl. (2007). Exercise and fluid replacement. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 39 (2), 377-390.

Artiklar från vetenskapliga tidskrifter tillkommer

Referenslitteratur

Beals, K. A. (2004). *Disordered Eating Among Athletes - A Comprehensive Guide for Health Professionals*. Champaign: Human Kinetics.

Burke, L. (2007). *Practical Sports Nutrition*. Champaign: Human Kinetics.

Burke L., Deakin, V. (Red.) (2010). *Clinical Sports Nutrition*. North Ryde. McGraw-Hill Australia.

Dorsil, J. (2008). *Eating disorders in Athletes*. London: John Wiley & Sons Ltd.

Manore, M. M., Meyer, N. L., Thompson, J. (2009). *Sport nutrition for health and performance*. Champaign. Human Kinetics.

Maughan, R., Burke, L. (2002). *Sports Nutrition*. Oxford: Blackwell Publishing.

Maughan, R. (Red.) (2000). *Nutrition in sport*. Volume VII of the Encyclopedia of Sport Medicine. Oxford: Blackwell Publishing.

Wilmore, J. H., Costill, D. L., Kenney, W.L. (2011). *Physiology of sport and exercise*. Champaign: Human Kinetics.