



## INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

### **IKG101 Mat och hälsa i förskolan, 7,5 högskolepoäng**

Food and Health in Preschool, 7.5 higher education credits

*Grundnivå / First Cycle*

---

### **Litteraturlista för IKG101, gällande från och med vårterminen 2017**

Litteraturlistan är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2016-11-21  
att gälla från och med 2016-11-21.

Se bilaga.



INSTITUTIONEN FÖR KOST-  
OCH IDROTTSVETENSKAP

## LITTERATURLISTA

### **IKG101, Mat och hälsa i förskolan, 7,5 högskolepoäng** Food and Health in Preschool, 7,5 higher education credits

Grundnivå/First Cycle

Gäller fr o m vt 2017, Reviderad 2016-11-21

---

#### **Obligatorisk litteratur**

Benn, J., & Hjalmskog, K. (Red.). (2015). *Barn, mat och måltider*. Malmö: Gleerups Utbildning AB. (163 s.)

Livsmedelsverket. (2016). *Barns matvanor ur ett sensoriskt och pedagogiskt perspektiv* (Rapport 11-2016). Tillgänglig: [www.slv.se](http://www.slv.se) (34 s.)

Livsmedelsverket. (2015). *Bra livsmedelsval för barn 2-17 år – baserat på nordiska näringsrekommendationer 2012*. Tillgänglig: [www.slv.se](http://www.slv.se) (44 s.)

Livsmedelsverket. (2016a). *Bra måltider i förskolan*. Tillgänglig: [www.slv.se](http://www.slv.se) (46 s.)

Livsmedelsverket. (2016b). *Bra måltider i förskolan - hanteringsrapport. Fördjupning och bakgrund till revideringen av råden "Bra måltider i förskolan" 2016*. Tillgänglig: [www.slv.se](http://www.slv.se) (23 s.)

Livsmedelsverket och Sapere International. (2015). *Mat för alla sinnen*. (78s.) Tillgänglig: [www.slv.se](http://www.slv.se) (80 s.)

Sepp, H. (2013). *Måltidspedagogik: mat- och måltidskunskap i förskolan*. Lund: Studentlitteratur AB. (181 s.)

Artiklar och/eller utdrag kan tillkomma om cirka 150 sidor.