



## INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

### **IKA309 Hållbar matkonsumtion, 7,5 högskolepoäng**

Sustainable Food Consumption, 7.5 credits

*Avancerad nivå / Second Cycle*

---

### **Litteraturlista för IKA309, gällande från och med höstterminen 2020**

Litteraturlistan är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2020-10-19 att gälla från och med 2020-10-19.

Se bilaga.

# LITTERATURLISTA

## Literature list

UTBILDNINGSVETENSKAPLIGA FAKULTETSNÄMNDEN

### **IKA309, Hållbar matkonsumtion, 7,5 högskolepoäng** Sustainable Food Consumption, 7,5 higher education credits

Avancerad nivå/Second cycle

---

#### **Obligatorisk litteratur**

The United Nations (2015). The global sustainability goals in Agenda 2030

Download from <https://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/>

In Swedish: <https://www.globalamalen.se/>

FAO (2017): Nutrition and health, Chapter 9 pages 80-87 in The Future of food and agriculture – Trends and challenges. Downloaded from: <http://www.fao.org/3/a-i6583e.pdf>

Florén B, Amani P, Davis J. Climate Database facilitating Climate Smart Meal Planning for the Public Sector in Sweden. *Int J System Dynamics* 2017;8:72-80.

Hallberg L, Hulthen L. Prediction of dietary iron absorption: an algorithm for calculating absorption and bioavailability of dietary iron. *Am J Clin Nutr* 2000;71:1147-60.

Hunt JR. Bioavailability of iron, zinc, and other trace minerals from vegetarian diets. *Am J Clin Nutr* 2003;78:633S-9S.

Lagerberg Fogelberg, C. (2008). *På väg mot miljöanpassade kostråd*. (Livsmedelsverkets Rapport 9). Tillgänglig:  
[http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2008/2008\\_livsmedelsverket\\_9\\_miljoanpassade\\_kostrad.pdf](http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/rapporter/2008/2008_livsmedelsverket_9_miljoanpassade_kostrad.pdf) (213 s.).

Lang T (2014). Sustainable diets: Hairshirts or a better food future? *Development*, 57 (2): 240-256.

Nordic Council of Ministers (2014). *Nordic Nutrition Recommendations 2012. Integrating nutrition and physical activity*. Copenhagen: Nordic Council of Ministers (629 s.). Download from: <http://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa--miljo/kostrad-och-matvanor/naringsrekommendationer/>

In addition: Scientific articles and web sites.