



## INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

### **IIG204 Idrottsfysiologi, 7,5 högskolepoäng**

Sports Physiology, 7.5 higher education credits

*Grundnivå / First Cycle*

---

#### **Litteraturlista för IIG204, gällande från och med vårterminen 2015**

Litteraturlistan är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2014-12-15 att gälla från och med 2015-01-19.

Se bilaga.



INSTITUTIONEN FÖR KOST-  
OCH IDROTTSVETENSKAP

## LITTERATURLISTA

**IIG204, Idrottsfysiologi, 7,5 högskolepoäng**  
Sports Physiology, 7,5 higher education credits

Grundnivå/First Cycle

---

### Obligatorisk litteratur

Lännergren, J., Westerblad, H., Ulfendahl M., Lundeberg, T. (2012). *Fysiologi*. Lund: Studentlitteratur. (353 s.)

Kenney, L.W., Wilmore, J.H., Costill, D. (2011). *Physiology of Sport and Exercise*. Champaign IL: Human Kinetics. (616 s.)

Artiklar och/eller utdrag tillkommer om ca 280 sidor.