



INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

IIG142 Fysisk aktivitet och hälsa, 7,5 högskolepoäng

Physical Activity and Health, 7.5 higher education credits

Grundnivå / First Cycle

Litteraturlista för IIG142, gällande från och med höstterminen 2015

Litteraturlistan är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2015-10-12 att gälla från och med 2015-10-12.

Se bilaga.

LITTERATURLISTA

UTBILDNINGSVETENSKAPLIGA FAKULTETSNÄMNDEN

IIG/142, Fysisk aktivitet och Hälsa, 7,5 högskolepoäng **Physical Activity and Health, 7,5 higher education credits**

Grundnivå/First Cycle

Gäller fr o m ht 2011, Reviderad 2015-05-27

Obligatorisk litteratur

Ainsworth B, Macera C. (2012). *Physical Activity & Public Health Practice* Boca Raton Fl. US. Taylor & Francis Group (355 s., valda delar ca 150 s)

Raustorp A. (2013). *Fysisk aktivitet och fysisk självkänsla*. Uppsala: Kunskapsföretaget. (192 s.)

Yrkesföreningar för fysisk aktivitet. (YFA). (2015). *FYSS - Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling*. Tillgänglig: <http://www.fyss.se/om-fyss-2/fyss-2015/>

Vetenskapliga artiklar tillkommer om ca 60 sidor.