



## INSTITUTIONEN FÖR NEUROVETENSKAP OCH FYSIOLOGI

### **TRT001 Tobaksprevention, rådgivning och tobaksavvänjning, 7,5 högskolepoäng**

Tobacco prevention, counselling and tobacco cessation, 7.5 credits

*Avancerad nivå / Second Cycle*

---

#### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Institutionen för neurovetenskap och fysiologi 2021-09-20 att gälla från och med 2022-01-17, vårterminen 2022.

*Utbildningsområde:* Medicinskt 75 % och Vård 25 %

*Ansvarig institution:* Institutionen för neurovetenskap och fysiologi

#### **Inplacering**

Kursen ges som uppdragsutbildning.

Uppdragsutbildning

#### *Huvudområde*

Medicin

#### *Fördjupning*

AXX, Avancerad nivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras

#### **Förkunskapskrav**

Totalt minst 180 högskolepoäng inom vilket det ska ingå en yrkes- eller kandidatexamen inom hälso- och sjukvård eller motsvarande.

#### **Lärandemål**

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

#### *Kunskap och förståelse*

- redogöra för tobakens skadeverkningar på individers allmänna hälsotillstånd relaterat till tobaksprodukt och tobakskonsumtionens storlek

- ange hälsovinster med tobaksstopp på både kort och lång sikt
- redogöra för tobaksberoendets mekanismer
- redogöra för behandlingsstrategier för evidensbaserad tobaksavvänjning
- redogöra för övergripande mål, lagar och förordningar relaterat till det tobakspreventiva arbetet i Sverige och globalt.

#### *Färdigheter och förmåga*

- planera och utföra evidensbaserad och individanpassad tobaksavvänjning
- tillämpa metoder för kartläggning av tobaksbruk och uppföljning samt utvärdering av insatser
- söka information och värdera vetenskaplig litteratur inom tobaksområdet samt tillämpa och förmedla kunskapen.

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- värdera, analysera och motivera val av behandlingsstrategier vid tobaksavvänjning
- reflektera över etiska frågeställningar i det tobakspreventiva arbetet
- kritiskt granska och reflektera över övergripande mål, lagar och förordningar relaterat till det tobakspreventiva arbetet i Sverige och globalt
- uppvisa ett hållbart och etiskt förhållningssätt särskilt beaktande miljöaspekter och genus.

Kursen är hållbarhetsrelaterad, vilket innebär att minst ett av kursens lärandemål tydligt visar att kursens innehåll uppfyller minst ett av Göteborgs universitets fastställda kriterier för hållbarhetsmärkning.

#### **Innehåll**

Kursens övergripande mål är att utbilda deltagaren i att självständigt utföra kvalificerad tobaksavvänjning, samt arbeta med tobaksfrågor i den egna verksamheten. Under kursens gång får deltagaren grundläggande kunskaper rörande tobak och tobaksbruk, lagar och förordningar, samt tobakens skadeverkningar på hälsa och miljö. Kursen går även igenom modeller och metodik för praktisk tobaksavvänjning samt dess tillämpning på olika patientgrupper.

#### **Former för undervisning**

Undervisningen sker i form av föreläsningar, litteraturstudier, seminarieuppgifter, gruppdiskussioner, och praktisk tobaksavvänjning av minst tre patienter med handledning.

*Undervisningsspråk:* svenska

Artiklar på engelska kan förekomma

### **Former för bedömning**

I kursen tillämpas formativ bedömning genom kontinuerlig återkoppling till kursdeltagarna. Som en del i den summativa bedömningen examineras kursdeltagarna genom en skriftlig individuell salstentamen, på plats eller på distans.

För godkänd kurs görs en samlad bedömning där förutsättningen är att deltagaren med godkänt resultat genomfört praktisk tobaksavvänjning, är godkänd på den skriftliga tentamen samt har varit närvarande vid de schemalagda föreläsningarna. Obligatorisk närvaro vid minst 80% av föreläsningarna. Examinator bedömer hur frånvaro från obligatoriska delar kan tas igen.

Om kursdeltagare som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinator inför nästa examinationstillfälle, bör sådan begäran inlämnas skriftligt till institutionen och ska bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap 22§).

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska kursdeltagaren garanteras minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie examinationstillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats. Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare examinationstillfälle

### **Betyg**

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

### **Kursvärdering**

Kursvärdering sker skriftligt vid kursens slut, samt muntligt i dialog med kursdeltagarna. Kursansvarig lärare sammanställer analys av kursvärdering och ger förslag till utveckling av kursen. Resultatet och eventuella förändringar i kursens upplägg ska förmedlas både till de deltagare som genomförde värderingen och till de deltagare som ska påbörja kursen.

