



INSTITUTIONEN FÖR SOCIALT ARBETE

SW2228 Grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning mot familjeterapi och nätverksarbete, 45 högskolepoäng

Basic Psychotherapeutical Course in Family and Network Therapy, 45 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Samhällsvetenskapliga fakultetsnämnden 2010-02-23 och senast reviderad 2020-06-10 av Institutionen för socialt arbete. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2020-08-31, höstterminen 2020.

Utbildningsområde: Samhällsvetenskapligt 25 %, Medicinskt 35 % och Vård 40 %

Ansvarig institution: Institutionen för socialt arbete

Inplacering

Kursen, Grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning mot familjeterapi och nätverksarbete, 45 högskolepoäng, är en fördjupningskurs på avancerad nivå i socialt arbete omfattande 45 högskolepoäng. Kursen ges även som fristående kurs.

Huvudområde

Socialt arbete

Fördjupning

A1F, Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

Förkunskapskrav

För att vara behörig till kursen krävs socionomexamen omfattande 210 högskolepoäng innehållande ett examensarbete omfattande minst 15 högskolepoäng eller motsvarande akademisk yrkesutbildning inom det psykosociala fältet.

För behörighet krävs också att den sökande kan uppvisa intyg från arbetsgivare att han/hon arbetar inom psykosocial, psykiatrisk eller omsorgsverksamhet och har möjlighet att bedriva behandlingsarbete under utbildningstiden.

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall den studerande:

Kunskap och förståelse

- ha kunskap om familjebehandlingens möjligheter, begränsningar och användningsområden
- ha fördjupad förståelse för ålder, kön, etnicitet och sociala sammanhang vid behovsanalys och val av behandlingsmetod
- ha kunskap i vetenskapsteori och forskningsmetodik som är relevant för det kliniska arbetet
- ha kunskap om utvärderingsmetodik kopplad till familje- och nätverksarbetet
- ha ingående kunskaper om samtals- och intervjuteknik med individer och familjer.

Färdigheter och förmåga

- ha kompetens att under handledning kunna arbeta med familjeterapi och nätverksmöten
- kunna tillämpa dialog och brukarmedverkan i behandlingsarbetet
- kunna tillämpa ett barnperspektiv i behovsanalys och metodval i det kliniska arbetet
- självständigt tillämpa samtals- och intervjutekniker med individer och familj.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kunna värdera och tillämpa ett etiskt perspektiv i den professionella verksamheten
- ha tillägnat sig professionell identitet och terapeutiskt förhållningssätt i det kliniska arbetet
- ha fördjupad förmåga till insikt, självreflektion och empatiskt bemötande.

Innehåll

Kursens huvudsakliga innehåll är att ge grundläggande kunskap i familjeterapeutisk teori, analys och metodik. Kursen består av fyra olika delar:

A Familjeterapi och systemteori, 10 högskolepoäng

Familjeforskning och familjens historiska utveckling. Generell systemteori och olika familjeterapeutiska skolbildningar. Genus- och mångkulturellt perspektiv.

B Terapeutiska processer, målgrupper och tillämpningsområde, 12 högskolepoäng

Teori och metod i det terapeutiska arbetet. Kommunikation, struktur och process. Krisbegreppet. Språkssystemisk metod. Nätverksarbete. Psykopedagogiska

interventioner. Särskilda målgrupper.

C Vetenskapsteori och forskningsarbete, 8 högskolepoäng

Vetenskaplig verksamhet; teori och metod som är relevant för det kliniska arbetet.

Klinisk utvärdering. Terapiredogörelse.

DHandledning och egenerapi, 15 högskolepoäng

120 timmars handledning i grupp om maximalt sex deltagare i varje grupp. För godkänd kurs ska dessutom varje deltagare ha genomgått egen terapi omfattande minst 50 timmars individualterapi, alternativt 120 timmars gruppterapi.

Fördelning av kursmoment från de fyra kursdelarna över utbildningens tre terminer

Termin 1

Teori och metod I: Systemteori. Familjeliv. Behandlarroll. 10 högskolepoäng

Klinisk handledning 5 högskolepoäng

Termin 2

Teori och metod II: Familjens livscykel. Skolor och målgrupper 10 högskolepoäng

Klinisk handledning 5 högskolepoäng

Termin 3

Teori och metod III: Forskning och utvärdering. Terapiredogörelse 10 högskolepoäng

Klinisk handledning 5 högskolepoäng

Former för undervisning

På grund av utbildningens tillämplande karaktär gäller obligatorisk närvaro för såväl föreläsningar som seminarier och handledning. Frånvaro tas igen med skriftliga hemuppgifter enligt överenskommelse med kursledare.

Undervisningsspråk: svenska

Former för bedömning

Examination sker genom individuella skriftliga hemuppgifter samt genom reflektioner i storgrupp där teori kopplas till klinisk praktik. Kontinuerligt under hela utbildningen skriver varje deltagare ett självständigt examensarbete i form av en strukturerad terapiredogörelse, vilken examineras vid utbildningens avslutning dels individuellt av examinator, dels via reflektioner i respektive klinisk handledningsgrupp.

Momentet egenerapi anordnas och bekostas av den enskilde kursdeltagaren, men ska

vara genomförd för att få kursen godkänd. Det är önskvärt att den egna terapin genomförs parallellt med utbildningen. Om så inte är möjligt måste terapin ha påbörjats inom ett år från den dag utbildningen avslutades. För tillgodoräknande av tidigare genomförd egenterapi skall tiden mellan terapins avslutande och utbildningens början vara högst 10 år.

Student äger rätt till byte av examinator efter att ha underkänts två gånger på samma examination, om det är praktiskt möjligt. En sådan begäran ställs till institutionen och skall vara skriftlig.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar bör den studerande garanteras tillgång till minst tre provtillfällen (inklusive ordinarie provtillfälle) under en tid av åtminstone ett år med utgångspunkt av kursens tidigare uppläggnings.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). **För de teoretiska delarna A, B och C** omfattar betygsskalan betygsgraderna Underkänd (U), Godkänd (G) och Väl godkänd (VG).

För väl godkänd krävs uppvisad förmåga till konstruktivt kritisk reflektion över det berörda ämnesområdet.

Gällande del D, **Handledning och egenterapi** omfattar betygsskalan betygsgraderna Underkänd (U) och Godkänd (G). Kursbetyget väl godkänd erhålls om samtliga de teoretiska momenten har getts betyget väl godkänd.

Kursvärdering

Kursen utvärderas såväl skriftligt som muntligt vid varje terminsslut enligt särskild utvärderingsmall och resultatet återförs till kursdeltagarna vid kursstart av påföljande termin. Utbildningen utvärderas även i sin helhet i samband med kursens avslutning.

Övrigt

Kursen ger, tillsammans med adekvat grundutbildning, behörighet att söka till legitimeringsgrundande psykoterapeututbildning.