



INSTITUTIONEN FÖR LITTERATUR, IDÉHISTORIA OCH RELIGION

RT2416 Yoga och meditation: historiska och kritiska perspektiv, 7,5 högskolepoäng

Yoga: Historical and Critical Perspectives, 7.5 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Institutionen för litteratur, idéhistoria och religion 2017-07-03 och senast reviderad 2024-01-19. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2024-09-02, höstterminen 2024.

Utbildningsområde: Humanistiskt 100 %

Ansvarig institution: Institutionen för litteratur, idéhistoria och religion

Inplacering

Kursen ges som fristående kurs på avancerad nivå.

Huvudområde

Religionsvetenskap och teologi

Fördjupning

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Förkunskapskrav

Kandidatexamen alternativt avslutade kurser om minst 180hp på grundnivå, varav minst 90hp med progression i något huvudområde där det ingår ett kandidatexamensarbete om minst 15hp. Behörig är också den som har motsvarande utländsk utbildning eller som har motsvarande förkunskaper enligt tidigare studieordning. Dessutom krävs språkkunskaper motsvarande Engelska A/Engelska 5.

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för klassisk hinduisk yoga, hatha yoga och de huvudsakliga inriktningarna inom modern yoga
- redogöra för de grundläggande orsakerna till uppkomsten av modern yoga

Färdigheter och förmåga

- analysera centrala religiösa urkunder inom olika inriktningar av hinduisk yoga
- analysera nutida former av modern yoga utifrån frågan om relationen mellan tradition och förnyelse
- identifiera och diskutera relevanta vetenskapliga problem inom forskningen om yoga och meditation

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt tolka och värdera anspråk på att tillhöra en viss yogatradition
- göra självständiga bedömningar gällande avvägningar som forskning om yoga och meditation kan ge upphov till

Innehåll

Kursen behandlar yogatraditioner i förmodern tid och deras förvandling under sent 1800-tal och 1900-tal till varianter av modern yoga. Med utgångspunkt i aktuell religionshistorisk forskning fokuserar kursen på att belysa olika yogatraditioners historiska utveckling – från de nya idéer och praktiker som uppstod under det första årtusendet fvt. och som först tar sig uttryck i upanishaderna och de nya religionerna buddhism och jainism, och sedan i form av klassisk hinduisk yoga och hatha yoga, till dagens mångfald av yogainriktningar. Speciellt fokus ligger på utvecklingen av moderna former av yoga, och på att klargöra de underliggande processer kopplade till globalisering och modernitet som gjort denna utveckling möjlig.

Former för undervisning

Undervisningen bedrivs i form av en introducerande föreläsning och seminarier.

Aktiv närvaro krävs vid seminarierna, vilka är obligatoriska. Tidpunkterna för dessa är preciserade i de anvisningar som studenten får senast två veckor före kursstart.

Undervisningsspråk: engelska

Undervisningsspråket är normalt engelska, men om läraren och alla studenter förstår svenska kan svenska användas istället.

Former för bedömning

Kursen examineras genom hemtentamen.

För godkänd kurs krävs även aktivt deltagande i de obligatoriska seminarierna. Vid frånvaro från obligatoriskt moment ska studenten göra en skriftlig ersättningsuppgift i enlighet med lärares anvisningar.

Student är skyldig att behålla en kopia på skriftliga hemuppgifter tills de är betygsatta och återlämnade.

Den som lämnar in hemuppgift efter stipulerad tid har inte rätt att få den bedömd, utan får gå upp vid ordinarie omtentamen alternativt få en ny tentamen sig förelagd vid ett annat tillfälle.

Student vars tentamen underkänts kan ges möjlighet att komplettera de underkända delarna för godkänt betyg i enlighet med lärares anvisningar.

För student som underkänts i tentamen ges möjlighet till förnyat prov vid högst fyra tillfällen.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinerare inför nästa examinationstillfälle, bör sådan begäran inlämnas skriftligt till institutionen och ska bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap 22§).

Om student fått rekommendation från Göteborgs universitet om särskilt pedagogiskt stöd kan examinerare, i det fall det är förenligt med kursens mål och förutsatt att inte orimliga resurser krävs, besluta att ge studenten en anpassad examination eller alternativ examinationsform.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student garanteras minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie examinationstillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För betyget Godkänd krävs fullgjort deltagande i obligatoriska undervisningsmoment samt godkänt betyg på hemtentamen. För betyget Väl godkänd krävs fullgjort deltagande i obligatoriska undervisningsmoment samt väl godkänt betyg på hemtentamen.

Betyget Godkänd kan inte ändras till Underkänd på studentens begäran.

En student som godkänts på tentamen får inte delta i ny examination för högre betyg.

Vederbörande har inte heller rätt att återkalla en inlämnad skriftlig uppgift för att undvika betygsättning.

Kursvärdering

Institutionen ansvarar för att kursvärdering systematiskt och regelbundet genomförs, sammanställs, analyseras och kommuniceras till studenterna i enlighet med styrdokument för kursvärdering vid Institutionen för litteratur, idéhistoria och religion.

Övrigt

Utöver angivna lärandemål ska studenten inom kursen, när så är relevant, uppmuntras att göra bedömningar med avseende på jämställdhets- och likabehandlingsaspekter, samt medvetandegöra och problematisera ekologiskt, ekonomiskt och socialt hållbar utveckling.

Kursen kan ges som internetbaserad distanskurs. I detta fall krävs att studenten har tillgång till dator med mikrofon och webbkamera samt internetuppkoppling.