



PSYKOLOGISKA INSTITUTIONEN

PZ2101 Klinisk Hälsopsykologi, 15 högskolepoäng

Health psychology - theory and clinical applied, 15 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Psykologiska institutionen 2022-10-31 och senast reviderad 2023-11-06. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2024-01-15, vårterminen 2024.

Utbildningsområde: Samhällsvetenskapligt 100 %

Ansvarig institution: Psykologiska institutionen

Inplacering

Kursen ges som fristående kurs på avancerad nivå.

Huvudområde

Psykologi

Fördjupning

A1F, Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs psykologexamen. Vidare krävs språkkunskaper motsvarande Svenska B/Svenska 3 och Engelska B/Engelska 6.

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- Redogöra för relevanta psykologiska faktorer (tankar, känslor, beteende) som är centrala i utveckling och vidmakthållande av hälsa och ohälsa
- Redogöra för hur hälsopsykologiska teorier förhåller sig till det kliniska psykologarbetet

Färdigheter och förmåga

- Problematisera kring centrala teoretiska modeller inom hälsopsykologifältet
- Analysera och diskutera kring teoretiska antaganden och empiriska studier inom det hälsopsykologiska forskningsområdet
- Självständigt kunna söka relevant forskning, dokumentera och informera om central forskning inom det hälsopsykologiska forskningsområdet

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- Utvärdera evidens bakom hälsopsykologiska insatser.
- Analysera, och reflektera, kring empirin tillhörande ett individuellt valt hälsopsykologiskt forskningsområde
- Värdera empirin och klinisk tillämpbarhet tillhörande ett individuellt valt hälsopsykologiskt tillämpningsområde.

Innehåll

Kursens övergripande pedagogiska syfte är att öka kunskapen om hälsopsykologiska modeller och teorier, samt om hälsopsykologiska kliniska tillämpningar. Kursen är uppdelad i tre delkurser; Hälsopsykologiska begrepp och teorier (5 hp), Hälsopsykologisk klinisk tillämpning (5 hp), samt Hälsopsykologisk systematisk översikt (5 hp).

Delkurser

- 1. Hälsopsykologiska begrepp och teorier** (*Concepts and theories in health psychology*), 5 hp
Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)
I delkurs 1 behandlas de centrala teoretiska ramverken inom hälsopsykologi och viktiga forskningsfynd som belyser patogena och salutogena mekanismer.
- 2. Hälsopsykologisk klinisk tillämpning** (*Clinical health psychological application*), 5 hp
Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)
I delkurs 2 behandlas förhållanden som påverkar hälsans förutsättningar, uppkomst av ohälsa samt psykologiska insatser för att förebygga och förändra beteenden och levnadsvanor som påverkar hälsan negativt.
- 3. Hälsopsykologisk systematisk översikt** (*Health psychology systematic review*), 5 hp
Betygsskala: Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U)
Delkurs 3 består av ett skriftligt arbete i form av en systematisk litteraturoversikt av ett väl avgränsat hälsopsykologiskt kliniskt tillämpningsområde. Delkursen behandlar riktlinjer för systematiserad sökning och utvärdering av vetenskapliga studier samt riktlinjer för skriftlig redovisning av sökta vetenskapliga studier.

Former för undervisning

Undervisningen består av nätbaserade läraaktiviteter som inspelade och digitala föreläsningar, seminarier och kollegiala diskussioner, kollegial granskning och skriftliga inlämningsuppgifter.

Undervisningsspråk: svenska

Kurslitteraturen kan utgöras av såväl svensk- som engelskspråkig litteratur.

Former för bedömning

All undervisning samt kurslitteratur och övrigt kursmaterial som tillhandahålls under kursens gång kan utgöra grund för examination.

Delkurs 1 examineras genom deltagande vid obligatoriska moment, genom godkänt deltagande i examinationsseminarier. Obligatoriska moment ska kompenseras enligt kursledares anvisningar.

Delkurs 2 examineras genom deltagande vid obligatoriska moment, genom godkända skriftlig inlämning samt genom godkänt deltagande i examinationsseminarier. Obligatoriska moment ska kompenseras enligt kursledares anvisningar.

Delkurs 3 examineras genom godkänt deltagande vid obligatoriska moment, genom godkända skriftliga inlämningar samt genom godkänt deltagande i examinationsseminarium. Obligatoriska moment ska kompenseras enligt kursledares anvisningar.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinerare inför nästa examinationstillfälle, ska sådan begäran inlämnas skriftligt till kursansvarig institution och bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap § 22).

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska studenten i normalfallet garanteras tillgång till minst tre provtillfällen (inklusive ordinarie provtillfälle) under en tid av åtminstone ett år med utgångspunkt i kursens tidigare uppläggning.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För betyget G på kursen krävs:

Delkurs 1

- Närvaro vid obligatoriska moment. Alternativt godkänd ersättningsuppgift.
- Genomförd och godkänd skriftlig inlämning.

Delkurs 2

- Närvaro vid obligatoriska moment. Alternativt godkänd ersättningsuppgift.
- Genomförd och godkänd skriftlig inlämning.

Delkurs 3

- Närvaro vid obligatoriska moment. Alternativt godkänd ersättningsuppgift.
- Genomförd och godkänd skriftlig inlämning.

För kursbetyget VG krävs ovan nämnda kriterier samt betyget VG på Delkurs 3.

Kursvärdering

Kursledaren ansvarar för att de studerande bereds tillfälle att göra en anonym skriftlig kursvärdering vid kursens slut. Efter avslutad kurs skriver kursledaren en kursrapport, där bl.a. kursvärderingen ingår. Verksamhetsberättelsen behandlas i beredningsgrupp och förmedlas både till de studenter som genomförde värderingen och till de studenter som ska påbörja kursen.

Verksamhetsberättelser hålls tillgängliga för studenter.