



## PSYKOLOGISKA INSTITUTIONEN

### **PX2101 Klinisk hälsopsykologi, 7,5 högskolepoäng**

Clinical health psychology, 7.5 credits

*Avancerad nivå / Second Cycle*

---

#### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Psykologiska institutionen 2015-09-23 och senast reviderad 2019-11-20. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2019-11-20, vårterminen 2020.

*Utbildningsområde:* Samhällsvetenskapligt 100 %

*Ansvarig institution:* Psykologiska institutionen

#### **Inplacering**

Kursen ges som fristående kurs på avancerad nivå.

#### *Huvudområde*

Psykologi

#### *Fördjupning*

A1F, Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

#### **Förkunskapskrav**

För tillträde till kursen krävs psykologexamen.

#### **Lärandemål**

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

#### *Kunskap och förståelse*

- redogöra för relevanta psykologiska faktorer (tankar, känslor, beteende) som är centrala i utveckling och vidmakthållande av hälsa och ohälsa

*Färdigheter och förmåga*

- problematisera kring centrala teoretiska modeller inom hälsopsykologifältet
- självständigt söka relevant forskning, dokumentera och informera om central forskning i det hälsopsykologiska forskningsområdet

*Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- kritiskt analysera och reflektera kring empirin tillhörande ett individuellt valt hälsopsykologiskt forskningsområde
- utvärdera evidens bakom hälsopsykologiska insatser.

**Innehåll**

Kursens övergripande pedagogiska syfte är att öka kunskapen om hälsopsykologiska modeller och teorier samt dess kliniska tillämpningar.

Kursen är uppdelad i två delkurser.

*Delkurser*

**1. Grundläggande hälsopsykologiska begrepp och teorier** (*Basic theories and concepts in health psychology*), 5 hp

I delkurs 1 behandlas de centrala teoretiska ramverken inom hälsopsykologi och viktiga forskningsfynd som belyser patogena och salutogena mekanismer och förhållanden som påverkar hälsans förutsättningar, uppkomst av ohälsa samt psykologiska insatser för att förebygga och förändra beteenden och levnadsvanor som påverkar hälsan negativt.

**2. Litteraturoversikt** (*Literature review*), 2,5 hp

Delkurs 2 består av ett skriftligt arbete i form av en litteraturoversikt av ett väl avgränsat hälsopsykologiskt tillämpningsområde. Studenten väljer inriktning utifrån de teman som behandlats under den första delkursen, och förväntas därmed vidareutveckla och fördjupa de kunskaper som förvärvats genom inläsning av en obligatoriska kurslitteraturen.

**Former för undervisning**

Undervisningen består både av campus- och nätbaserade läraktiviteter som föreläsningar, seminarier och diskussionsforum, kollegiala diskussioner, kollegial granskning och skriftliga inlämningsuppgifter.

*Undervisningsspråk:* svenska

Kurslitteraturen kan utgöras av såväl svensk- som engelskspråkig litteratur.

### **Former för bedömning**

All undervisning samt kurslitteratur och övrigt kursmaterial som tillhandahålls under kursens gång kan utgöra grund för examination. Delkurs 1 examineras genom deltagande vid obligatoriska moment, genom godkänd skriftlig inlämning samt genom godkänt deltagande i digitalt diskussionsforum och examinationsseminarium. Delkurs 2 examineras genom deltagande vid obligatoriska moment, genom godkända skriftliga inlämningar samt genom godkänt deltagande i examinationsseminarium. Obligatoriska moment ska kompenseras enligt kursledares anvisningar.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinator inför nästa examinationstillfälle, ska sådan begäran inlämnas skriftligt till kursansvarig institution och bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap § 22).

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska studenten i normalfallet garanteras tillgång till minst tre provtillfällen (inklusive ordinarie provtillfälle) under en tid av åtminstone ett år med utgångspunkt i kursens tidigare uppläggnings.

### **Betyg**

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U).

På kursen ges något av betygen Väl Godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U).

För betyget Godkänd på kursen krävs:

#### **Delkurs 1**

Fysisk närvaro vid Campusföreläsning 2-3. Alternativt godkänd ersättningsuppgift.

Fysisk närvaro och aktivt deltagande vid examinationsseminarium 1. Alternativt godkänd ersättningsuppgift.

Godkänd medverkan vid digitalt diskussionsforum. Alternativt godkänd ersättningsuppgift.

Genomförd och godkänd skriftlig inlämning 1.

Genomförd och godkänd kollegial granskning 1.

#### **Delkurs 2**

Genomförd och godkänd skriftlig inlämning 2-4.

Genomförd och godkänd kollegial granskning 2.

Fysisk närvaro, godkänt försvar, godkänd opponering samt aktivt deltagande vid examinationsseminarium 2. Alternativt godkänd ersättningsuppgift.

För kursbetyget VG krävs ovan nämnda kriterier samt betyget VG på litteraturöversikten.

### **Kursvärdering**

Kursledaren ansvarar för att de studerande bereds tillfälle att göra en anonym skriftlig kursvärdering vid kursens slut. Efter avslutad kurs skriver kursledaren en verksamhetsberättelse, där bl.a. kursvärderingen ingår. Verksamhetsberättelsen behandlas i Beredningsgruppen för fristående kurser på avancerad nivå och förmedlas både till de studenter som genomförde värderingen och till de studenter som ska påbörja kursen.

Verksamhetsberättelser hålls tillgängliga för studenter.