



PSYKOLOGISKA INSTITUTIONEN

PX2101 Klinisk hälsopsykologi, 7,5 högskolepoäng

Clinical health psychology, 7.5 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Psykologiska institutionen 2015-09-23 och senast reviderad 2020-09-09. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2021-08-30, höstterminen 2021.

Utbildningsområde: Samhällsvetenskapligt 100 %

Ansvarig institution: Psykologiska institutionen

Inplacering

Kursen ges som fristående kurs på avancerad nivå.

Huvudområde

Psykologi

Fördjupning

A1F, Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs psykologexamen.

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för relevanta psykologiska faktorer (tankar, känslor, beteende) som är centrala i utveckling och vidmakthållande av hälsa och ohälsa

Färdigheter och förmåga

- problematisera kring centrala teoretiska modeller inom hälsopsykologifältet
- självständigt söka relevant forskning, dokumentera och informera om central forskning i det hälsopsykologiska forskningsområdet

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt analysera och reflektera kring empirin tillhörande ett individuellt valt hälsopsykologiskt forskningsområde
- utvärdera evidens bakom hälsopsykologiska insatser.

Innehåll

Kursens övergripande pedagogiska syfte är att öka kunskapen om hälsopsykologiska modeller och teorier samt dess kliniska tillämpningar.

Kursen är uppdelad i två delkurser.

Delkurser

1. Grundläggande hälsopsykologiska begrepp och teorier (*Basic theories and concepts in health psychology*), 5 hp

I delkurs 1 behandlas de centrala teoretiska ramverken inom hälsopsykologi och viktiga forskningsfynd som belyser patogena och salutogena mekanismer och förhållanden som påverkar hälsans förutsättningar, uppkomst av ohälsa samt psykologiska insatser för att förebygga och förändra beteenden och levnadsvanor som påverkar hälsan negativt.

2. Litteraturoversikt (*Literature review*), 2,5 hp

Delkurs 2 består av ett skriftligt arbete i form av en litteraturoversikt av ett väl avgränsat hälsopsykologiskt tillämpningsområde. Studenten väljer inriktning utifrån de teman som behandlats under den första delkursen, och förväntas därmed vidareutveckla och fördjupa de kunskaper som förvärvats genom inläsning av en obligatoriska kurslitteraturen.

Former för undervisning

Undervisningen består både av campus- och nätbaserade läraktiviteter som föreläsningar, seminarier och diskussionsforum, kollegiala diskussioner, kollegial granskning och skriftliga inlämningsuppgifter.

Undervisningsspråk: svenska

Kurslitteraturen kan utgöras av såväl svensk- som engelskspråkig litteratur.

Former för bedömning

All undervisning samt kurslitteratur och övrigt kursmaterial som tillhandahålls under kursens gång kan utgöra grund för examination. Delkurs 1 examineras genom deltagande vid obligatoriska moment, genom godkänd skriftlig inlämning samt genom godkänt deltagande i digitalt diskussionsforum och examinationsseminarium. Delkurs 2 examineras genom deltagande vid obligatoriska moment, genom godkända skriftliga inlämningar samt genom godkänt deltagande i examinationsseminarium. Obligatoriska moment ska kompenseras enligt kursledares anvisningar.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinator inför nästa examinationstillfälle, bör sådan begäran inlämnas skriftligt till institutionen och ska bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap 22§).

Om student fått rekommendation från Göteborgs universitet om särskilt pedagogiskt stöd kan examinator, i det fall det är förenligt med kursens mål och förutsatt att inte orimliga resurser krävs, besluta att ge studenten en anpassad examination eller alternativ examinationsform.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student garanteras minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie examinationstillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats. Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare examinationstillfälle.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U).

På kursen ges något av betygen Väl Godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U).

För betyget Godkänd på kursen krävs:

Delkurs 1

Fysisk närvaro vid Campusföreläsning 2-3. Alternativt godkänd ersättningsuppgift.

Fysisk närvaro och aktivt deltagande vid examinationsseminarium 1. Alternativt godkänd ersättningsuppgift.

Godkänd medverkan vid digitalt diskussionsforum. Alternativt godkänd ersättningsuppgift.

Genomförd och godkänd skriftlig inlämning 1.

Genomförd och godkänd kollegial granskning 1.

Delkurs 2

Genomförd och godkänd skriftlig inlämning 2-4.

Genomförd och godkänd kollegial granskning 2.

Fysisk närvaro, godkänt försvar, godkänd opponering samt aktivt deltagande vid examinationsseminarium 2. Alternativt godkänd ersättningsuppgift.

För kursbetyget VG krävs ovan nämnda kriterier samt betyget VG på litteraturöversikten.

Kursvärdering

Kursledaren ansvarar för att de studerande bereds tillfälle att göra en anonym skriftlig kursvärdering vid kursens slut. Efter avslutad kurs skriver kursledaren en verksamhetsberättelse, där bl.a. en sammanställning av kursvärderingen ingår.

Verksamhetsberättelsen behandlas i aktuell beredningsgrupp och förmedlas både till de studenter som genomförde kursvärderingen och till de studenter som ska påbörja kursen. Verksamhetsberättelser hålls tillgängliga för studenter.

Övrigt

Om det i kursen ställs krav på tillgång till dator, internet eller eventuella andra digitala resurser ansvarar studenten själv för att hen har tillgång till det.