



## PSYKOLOGISKA INSTITUTIONEN

### **PX1162 Hälsopsykologi, 30 högskolepoäng**

Health psychology, 30 credits

*Grundnivå / First Cycle*

---

#### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Psykologiska institutionen 2017-02-14 och senast reviderad 2018-06-20. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2018-09-03, höstterminen 2018.

*Utbildningsområde:* Samhällsvetenskapligt 100 % och Samhällsvetenskapligt 100 %

*Ansvarig institution:* Psykologiska institutionen

#### **Inplacering**

Grundläggande behörighet

#### *Huvudområde*

Psykologi

Psykologi

#### *Fördjupning*

G1N, Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

G1N, Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

#### **Förkunskapskrav**

Grundläggande behörighet

#### **Lärandemål**

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

#### *Kunskap och förståelse*

- definiera hälsopsykologi som kunskapsfält
- redogöra för centrala hälsopsykologiska teorier

- visa förståelse för olika hälsopsykologiska teorier och deras användbarhet
- beskriva aktuella hälsopsykologiska tillämpningsområden i samhället

#### *Färdigheter och förmåga*

- kunna läsa och granska hälsopsykologisk litteratur
- skriftligen redogöra för, och diskutera, hälsopsykologiska teorier
- muntligen och skriftligen redogöra för, och diskutera, hälsopsykologisk kunskap i relation till olika samhällsrelevanta tillämpningsområden
- formulera samhällsrelevanta hälsopsykologiska frågor och skriftligen besvara dessa utifrån hälsopsykologiska teorier och aktuell forskning

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- problematisera kring hälsopsykologiska teorier och redogöra för möjliga samhällsrelevanta tillämpningar av dessa teorier
- självständigt granska hälsopsykologisk kunskap och dess tillämpningar
- reflektera över hur hälsopsykologiska frågor är beroende av kontextuella faktorer

#### **Innehåll**

Kursen syftar till att ge en grundläggande förståelse för det hälsopsykologiska området med fokus på centrala teoretiska ramverk inom hälsopsykologi och samhällsrelevanta tillämpningsområden.

#### *Delkurser*

- 1. Hälsopsykologi som kunskapsfält** (*Health psychology as a field of knowledge*), 7,5 hp  
Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)  
Delkursen ger inledningsvis en introduktion till området hälsopsykologi. Hälsopsykologin som kunskapsfält, dess historia, centrala begrepp och perspektiv presenteras. Betoning ligger på det bio-psyko-sociala perspektivet där hälsa kan förstås som ett resultat av fysiska, psykologiska och sociala faktorer. Hälsa diskuteras även ur ett makrosocialt perspektiv, med fokus på ojämlikheter i hälsa. Vidare belyses aktuella hälsopsykologiska frågeställningar och forskningsmetoder.
- 2. Hälsopsykologiska teorier och tillämpningsområden** (*Health psychological theories and areas of application*), 15 hp  
Betygsskala: Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U)  
Delkursen ger grundläggande kunskap om centrala teoretiska hälsopsykologiska

ramverk och olika tillämpningsområden för hälsopsykologisk kunskap. Här presenteras såväl enklare teorier som mer komplexa teoretiska modeller. Med utgångspunkt i dessa behandlas hälsa utifrån olika samhällsrelevanta tillämpningsområden såsom arbete, livskvalitet, personlighet, livsstil, och kronisk sjukdom. Vidare belyses hälsopromotion och förebyggande hälsopsykologiskt arbete.

### 3. **Fördjupningsarbete** (*Project work*), 7,5 hp

Betygsskala: Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U)

Delkursen ger möjlighet att fördjupa kunskapen om specifika hälsopsykologiska teorier i relation till ett specifikt tillämpningsområde. Kursdeltagarna genomför ett fördjupningsarbete inom en hälsopsykologisk frågeställning och sammanställer och presenterar fördjupningsuppgiften skriftligt och muntligt.

#### **Former för undervisning**

Undervisningen sker i form av föreläsningar, övningar, seminarier, grupparbeten och handledning.

*Undervisningsspråk:* svenska

Kurslitteraturen kan utgöras av såväl svensk- som engelskspråkig litteratur.

#### **Former för bedömning**

All undervisning samt kurslitteratur och övrigt kursmaterial som tillhandahålls under kursens gång kan utgöra grund för examination. Varje delkurs kommer att examineras genom muntlig och/eller skriftlig tentamen. Samtliga obligatoriska övningar, seminarier, grupparbeten och muntliga presentationer kräver aktivt deltagande. Frånvaro tas igen enligt kursledarens anvisningar.

Om kursen ändras till innehåll och/eller litteratur kan examination ske enligt denna kursplan inom ett år efter ändringen. Studenten garanteras minst tre provtillfällen inklusive ordinarie provtillfälle. Därefter prövas i varje enskilt fall om examination får göras enligt den äldre kursplanen. Om kursen helt upphör kan den examineras inom ett år efter det att kursen senast givits. Därefter skall det prövas i varje enskilt fall om examination får göras.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinator inför nästa examinationstillfälle, ska sådan begäran inlämnas skriftligt till kursansvarig institution och bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap § 22).

**Betyg**

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U).

För att erhålla slutbetyget Godkänd på kursen som helhet krävs:

- betyget Godkänd på samtliga moment i kursens tre delkurser
- aktivt deltagande i övningar, seminarier, grupparbeten och muntliga presentationer

För att erhålla slutbetyget Väl Godkänd på kursen som helhet krävs:

- betyget Godkänd på delkursen Hälsopsykologi som kunskapsfält och betyget Väl Godkänd på minst 2 av 3 följande moment Hälsopsykologiska teorier och tillämpningsområden 1, Hälsopsykologiska teorier och tillämpningsområden 2, eller Fördjupningsarbetet. Dessutom krävs minst betyget Godkänd på det tredje momentet
- aktivt deltagande i övningar, seminarier, grupparbeten och muntliga presentationer

**Kursvärdering**

Kursledaren ansvarar för att de studerande bereds tillfälle att göra en anonym skriftlig kursvärdering vid kursens slut. Efter avslutad kurs skriver kursledaren en verksamhetsberättelse, där bl.a. en sammanställning av kursvärderingen ingår.

Verksamhetsberättelsen behandlas i beredningsgruppen för fristående kurser på grundnivå och förmedlas både till de studenter som genomförde kursvärderingen och till de studenter som ska påbörja kursen. Verksamhetsberättelser hålls tillgängliga för studenter.