



PSYKOLOGISKA INSTITUTIONEN

PX1162 Hälsopsykologi, 30 högskolepoäng

Health psychology, 30 credits

Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Psykologiska institutionen 2017-02-14 och senast reviderad 2020-09-09. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2021-01-18, vårterminen 2021.

Utbildningsområde: Samhällsvetenskapligt 100 %

Ansvarig institution: Psykologiska institutionen

Inplacering

Grundläggande behörighet

Huvudområde

Psykologi

Fördjupning

G1N, Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- definiera hälsopsykologi som kunskapsfält
- redogöra för centrala hälsopsykologiska teorier
- visa förståelse för olika hälsopsykologiska teorier och deras användbarhet
- beskriva aktuella hälsopsykologiska tillämpningsområden i samhället

Färdigheter och förmåga

- kunna läsa och granska hälsopsykologisk litteratur
- skriftligen redogöra för, och diskutera, hälsopsykologiska teorier
- muntligen och skriftligen redogöra för, och diskutera, hälsopsykologisk kunskap i relation till olika samhällsrelevanta tillämpningsområden
- formulera samhällsrelevanta hälsopsykologiska frågor och skriftligen besvara dessa utifrån hälsopsykologiska teorier och aktuell forskning

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- problematisera kring hälsopsykologiska teorier och redogöra för möjliga samhällsrelevanta tillämpningar av dessa teorier
- självständigt granska hälsopsykologisk kunskap och dess tillämpningar
- reflektera över hur hälsopsykologiska frågor är beroende av kontextuella faktorer

Innehåll

Kursen syftar till att ge en grundläggande förståelse för det hälsopsykologiska området med fokus på centrala teoretiska ramverk inom hälsopsykologi och samhällsrelevanta tillämpningsområden.

Delkurser

- 1. Hälsopsykologi som kunskapsfält** (*Health psychology as a field of knowledge*), 7,5 hp
Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)
Delkursen ger inledningsvis en introduktion till området hälsopsykologi. Hälsopsykologin som kunskapsfält, dess historia, centrala begrepp och perspektiv presenteras. Betoning ligger på det bio-psyko-sociala perspektivet där hälsa kan förstås som ett resultat av fysiska, psykologiska och sociala faktorer. Hälsa diskuteras även ur ett makrosocialt perspektiv, med fokus på ojämlikheter i hälsa. Vidare belyses aktuella hälsopsykologiska frågeställningar och forskningsmetoder.
- 2. Hälsopsykologiska teorier och tillämpningsområden** (*Health psychological theories and areas of application*), 15 hp
Betygsskala: Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U)
Delkursen ger grundläggande kunskap om centrala teoretiska hälsopsykologiska ramverk och olika tillämpningsområden för hälsopsykologisk kunskap. Här presenteras såväl enklare teorier som mer komplexa teoretiska modeller. Med

utgångspunkt i dessa behandlas hälsa utifrån olika samhällsrelevanta tillämpningsområden såsom arbete, livskvalitet, personlighet, livsstil, och kronisk sjukdom. Vidare belyses hälsopromotion och förebyggande hälsopsykologiskt arbete.

3. **Fördjupningsarbete** (*Project work*), 7,5 hp

Betygsskala: Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U)

Delkursen ger möjlighet att fördjupa kunskapen om specifika hälsopsykologiska teorier i relation till ett specifikt tillämpningsområde. Kursdeltagarna genomför ett fördjupningsarbete inom en hälsopsykologisk frågeställning och sammanställer och presenterar fördjupningsuppgiften skriftligt och muntligt.

Former för undervisning

Undervisningen sker i form av föreläsningar, övningar, seminarier, grupparbeten och handledning.

Undervisningsspråk: svenska

Kurslitteraturen kan utgöras av såväl svensk- som engelskspråkig litteratur.

Former för bedömning

All undervisning samt kurslitteratur och övrigt kursmaterial som tillhandahålls under kursens gång kan utgöra grund för examination. Varje delkurs kommer att examineras genom muntlig och/eller skriftlig tentamen. Samtliga obligatoriska övningar, seminarier, grupparbeten och muntliga presentationer kräver aktivt deltagande. Frånvaro tas igen enligt kursledarens anvisningar.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinator inför nästa examinationstillfälle, bör sådan begäran inlämnas skriftligt till institutionen och ska bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap 22§).

Om student fått rekommendation från Göteborgs universitet om särskilt pedagogiskt stöd kan examinator, i det fall det är förenligt med kursens mål och förutsatt att inte orimliga resurser krävs, besluta att ge studenten en anpassad examination eller alternativ examinationsform.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student garanteras minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie examinationstillfälle) under en tid av

minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats. Vad avser praktik och verksamhetsförlagd utbildning gäller motsvarande, men med begränsning till endast ett ytterligare examinationstillfälle.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För att erhålla slutbetyget Godkänd på kursen som helhet krävs:

- betyget Godkänd på samtliga moment i kursens tre delkurser
- aktivt deltagande i övningar, seminarier, grupparbeten och muntliga presentationer

För att erhålla slutbetyget Väl Godkänd på kursen som helhet krävs:

- betyget Godkänd på delkursen Hälsopsykologi som kunskapsfält och betyget Väl Godkänd på minst 2 av 3 följande moment Hälsopsykologiska teorier och tillämpningsområden 1, Hälsopsykologiska teorier och tillämpningsområden 2, eller Fördjupningsarbetet. Dessutom krävs minst betyget Godkänd på det tredje momentet
- aktivt deltagande i övningar, seminarier, grupparbeten och muntliga presentationer

Kursvärdering

Kursledaren ansvarar för att de studerande bereds tillfälle att göra en anonym skriftlig kursvärdering vid kursens slut. Efter avslutad kurs skriver kursledaren en verksamhetsberättelse, där bl.a. en sammanställning av kursvärderingen ingår.

Verksamhetsberättelsen behandlas i aktuell beredningsgrupp och förmedlas både till de studenter som genomförde kursvärderingen och till de studenter som ska påbörja kursen. Verksamhetsberättelser hålls tillgängliga för studenter.

Övrigt

Om det i kursen ställs krav på tillgång till dator, internet eller eventuella andra digitala resurser ansvarar studenten själv för att hen har tillgång till det.