



## PSYKOLOGISKA INSTITUTIONEN

### **PT2410Handledarutbildning i psykoterapi med inriktning kognitiv beteendeterapi, 45 högskolepoäng**

Psychotherapy Supervision, focusing on cognitive behavioural therapy, 45 higher education credits

*Avancerad nivå / Second Cycle*

---

#### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Psykologiska institutionen 2016-11-22 och senast reviderad 2016-11-22. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2017-08-28, höstterminen 2017.

*Utbildningsområde: Medicinskt 100 %*

*Ansvarig institution: Psykologiska institutionen*

#### **Inplacering**

Kursen är en fort- och vidareutbildning på avancerad nivå som riktar sig till legitimerade psykoterapeuter.

#### *Huvudområde*

Psykologi

#### *Fördjupning*

A1F, Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

#### **Förkunskapskrav**

För tillträde till kursen krävs att den studerande har:

- psykoterapeututbildning med inriktning mot kognitiv beteendeterapi samt psykoterapeutlegitimation
- dokumenterad handledarerfarenhet efter psykoterapeututbildning
- eget kontrakterat handledningsuppdrag under studietiden

#### **Lärandemål**

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

*Kunskap och förståelse*

- förstå och förklara centrala begrepp kring psykoterapihandledning
- kunna redogöra för den vetenskapliga aspekter av psykoterapihandledning
- förstå och förklara betydelsen av de organisatoriska kontexter inom vilken psykoterapihandledningen bedrivs
- förstå och förklara handledningsprocesser både individuellt och i grupp
- förstå och förklara etiska och juridiska aspekter av psykoterapihandledning
- förstå och förklara betydelsen av jämställdhetsaspekter i psykoterapihandledning

*Färdigheter och förmåga*

- visa förmåga att självständigt och med beaktande av etiska överväganden och ansvarsfrågor kunna bedriva psykoterapihandledning med inriktning mot kognitiv beteendeterapi
- visa förmåga att planera och strukturera handledning på ett konstruktivt sätt
- visa förmåga att förmedla kunskap om psykoterapi, psykopatologi och psykoterapihandledning utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet
- visa förmåga att bedöma de handleddas lämplighet och kompetens för psykoterapeutiskt arbete
- visa förmåga att utvärdera den egna psykoterapihandledningen

*Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- visa förmåga att reflektera över sig själv i rollen som handledare i psykoterapi ur ett professionellt, etiskt och juridiskt perspektiv
- visa förmåga att kritiskt granska och värdera forskning kring psykoterapi och psykoterapihandledning
- reflektera över olika former i vilken handledning kan ges samt visa förmåga att anpassa upplägg och genomförande därefter

**Innehåll***Delkurser*

- 1. Handledningens teorier och metoder** (*Supervision, theories and methods*), 15 hp  
Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)  
Momentet omfattar teoribildningar i handledningsuppdragets psykologi, metodik och pedagogik. Vidare belyses psykoterapiens vetenskapliga grund samt forskning i psykoterapi och handledning. Därtill studeras metoder för bedömning av terapeuters lämplighet och kompetens för psykoterapeutiskt arbete.
- 2. Etiska och juridiska aspekter på psykoterapihandledning** (*Ethical and legal aspects*)

*of psychotherapy supervision*), 2,5 hp

Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

Etiska och juridiska frågeställningar och ansvarsfrågor i samband med utövandet av psykoterapeutisk handledning belyses och en orientering ges om den organisatoriska kontextens betydelse för psykoterapeutisk handledning.

**3. Handlett handledningsarbete** (*Supervised supervision*), 15 hp

Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

Momentet integrerar teori och praktik genom tillämpning av den kunskap som förvärfvas under utbildningens gång. Den omfattar träning av de metoder och den pedagogik som ingår i handledningsuppdraget. Den studerande ska under tre terminer handleda minst en grupp psykoterapeuter eller motsvarande. Parallellt med handledningsuppdraget erhåller den studerande en kontinuerlig handledning på detta. Handledning på handledningen sker i grupp.

**4. Pedagogisk metodik** (*Teaching methodology*), 5 hp

Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

Metoder att förmedla kunskap och färdigheter tränas och tillämpas.

**5. Examensarbete** (*Thesis work*), 7,5 hp

Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

Under momentet ska studenten förbereda och skriva en teoretisk uppsats inom området för psykoterapihandledning i psykoterapi med inriktning mot kognitiv beteendeterapi.

**Former för undervisning**

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier samt handledning på handledning.

*Undervisningsspråk: svenska*

**Former för bedömning**

All undervisning är obligatorisk och utgör grund för examination. Lärare och handledare bedömer fortlöpande studentens förmåga att tillgodogöra sig undervisning och tillämpa kunskaperna i det pågående handledningsuppdraget.

- Delkurs 1 bedöms genom aktivt deltagande i seminarier samt individuella skriftliga inlämningsuppgifter, med utgångspunkt från kursinnehållet

- Delkurs 2 bedöms genom aktivt deltagande vid seminarier samt en individuell inlämningsuppgift där etiska och juridiska aspekter av psykoterapihandledning diskuteras
- Delkurs 3 bedöms av superhandledare och diskuteras i handledarkollegium och med examinator
- Delkurs 4 bedöms genom egen genomförd föreläsning och/eller seminarium i ett utbildningssammanhang
- Delkurs 5 bedöms dels genom ett självständigt skriftligt examensarbete som presenteras och försvaras vid ett seminarium, dels genom att verka som opponenter vid ett tillfälle på medstuderaandes arbete

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinator inför nästa examinationstillfälle, ska sådan begäran inlämnas skriftligt till kursansvarig institution och bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap § 22).

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska studenten i normalfallet garanteras tillgång till minst tre provtillfällen (inklusive ordinarie provtillfälle) under en tid av åtminstone ett år med utgångspunkt i kursens tidigare uppläggnings.

### **Betyg**

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

För att erhålla betyget godkänd på kursen krävs:

- godkänt på samtliga skriftliga inlämningsuppgifter (delkurs 1 och 2)
- aktivt deltagande på samtliga seminarier (delkurs 1 och 2)
- godkänt handledningsarbete (delkurs 3)
- godkänd egen föreläsning eller seminarium (delkurs 4)
- godkänd opponering på medstuderaandes examensarbete (delkurs 5)
- godkänd presentation av examensarbete vid seminarium (delkurs 5)
- godkänt skriftligt examensarbete (delkurs 5)

### **Kursvärdering**

Delkursansvarig ansvarar för att de studerande bereds tillfälle att göra en kursvärdering i samband med respektive delkurs avslutande. Kursledaren ansvarar för att de studerande bereds tillfälle att göra en anonym skriftlig kursvärdering vid kursens slut. Efter avslutad kurs skriver kursledaren en verksamhetsberättelse, där bl.a. en sammanställning av kursvärderingen ingår. Verksamhetsberättelsen behandlas i beredningsgruppen för fristående kurser på avancerad nivå och förmedlas både till de studenter som genomförde kursvärderingen och till de studenter som ska påbörja

kursen. Verksamhetsberättelser hålls tillgängliga för studenter.

### Övrigt

Om kursen ändras till innehåll och/eller litteratur kan examination ske enligt denna kursplan inom ett år efter ändringen. Därefter prövas i varje enskilt fall om examination får göras enligt den äldre kursplanen. Om kursen helt upphör kan den examineras inom ett år efter det att kursen senast givits. Därefter skall det prövas i varje enskilt fall om examination får göras.

Utbildningen omfattas av 45 högskolepoäng fördelat på tre terminer. Förutom obligatorisk närvaro på alla kursmoment ställs krav på ett aktivt deltagande och ansvarstagande från studenten. Utöver schemabunden undervisning tillkommer det egna handledningsuppdraget och handledning på detta samt litteraturstudier.

### Meritvärdering

Vid urval bland behöriga sökande görs en helhetsbedömning utifrån följande:

- erfarenhet av psykoterapeutiska eller liknande arbetsuppgifter
- erhållen handledning
- egna handledningsuppdrag
- erfarenhet av att förmedla kunskaper och färdigheter i psykoterapi
- forskningserfarenhet