



GÖTEBORGS UNIVERSITET

SAHLGRENSKA AKADEMIN

OM5240, Palliativ vård med fokus på symtomlindring, 15,0 högskolepoäng

Palliative Care focused on Symptom Alleviation, 15.0 higher education credits

Avancerad nivå/Second Cycle

1. Fastställande

Kursplanen är fastställd av Institutionen för vårdvetenskap och hälsa 2009-11-18 och senast reviderad 2014-01-09. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2014-01-09.

Utbildningsområde: Vård 100 %

Ansvarig institution: Institutionen för vårdvetenskap och hälsa

2. Inplacering

Kursen ges som fristående kurs inom hälsovetenskap.

Huvudområde

Omvårdnad

Fördjupning

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

3. Förkunskapskrav

Yrkesexamen om 180 hp inom hälsovetenskapens huvudområden alternativt kandidatexamen inom samhällsvetenskap samt Svenska B och Engelska A alternativt Svenska 3 och Engelska 6 på gymnasienivå eller motsvarande.

4. Innehåll

Kursen tar utgångspunkt i teorier, begrepp och vårdfilosofi inom palliativ vård och fokuserar på evidensbaserad symtomlindring. Inom detta område behandlas:

- Död och döende i samhälls- och kulturperspektiv
- Symtom och tecken som kan förväntas i livets slutskede vid olika sjukdomstillstånd
- Metoder för symtombedömning och analys i livets slutskede, samt hinder för adekvat bedömning

- Symtomlindring med farmakologiska, medicinska, omvårdnads- och komplementära metoder
- Närståendes roll i symtomlindring inom palliativ vård
- Palliativa teams roller vid symtomlindring
- Existentiella och etiska frågor vid lindring av symptom i livets slutskede

5. Mål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- analysera och argumentera för relevansen av palliativ vårdfilosofi och palliativa vårdprinciper för olika patientgrupper, vård- och omsorgsformer
- analysera dimensioner av symptom och upplevelser vid livets slutskede med fokus på smärta, andnöd, trötthet, kakexi, anorexi, illamående, törst, oro och ångest
- analysera och jämföra begrepp och modeller för symptom och symtomlindring

Färdighet och förmåga

- tillämpa och argumentera för bedömning och åtgärder vid komplexa problemsituationer för patient i livets slutskede
- utifrån aktuell forskning och beprövad erfarenhet jämföra och kritiskt analysera palliativt vårdprogram med fokus på symtomlindring
- kritiskt analysera möjligheter och hinder för tillämpning av palliativa vårdprinciper inom olika vård- och omsorgsformer samt för olika patientgrupper i livets slutskede

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- värdera behov av stöd till närstående för att möjliggöra delaktighet i vård i livets slutskede
- kritiskt värdera erfarenhetsbaserad och evidensbaserad kunskap om symtomlindringsmetoder utifrån palliativ vårdfilosofi
- värdera samverkan i team och vårdkedjor vid symptomlindring för patienter i livets slutskede i relation till etik, vårdpolicy och vårdorganisation

6. Litteratur

Se bilaga.

7. Former för bedömning

Examination sker genom seminarieuppgifter, individuellt såväl som i grupp, samt i form av skriftlig tillämpningsuppgift, individuellt eller i grupp.

Student äger rätt till byte av examinator efter att ha underkänts två gånger på samma examination. En sådan begäran ställs till institutionen och ska vara skriftlig. Antal provtillfällen är begränsade till fem.

8. Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd (U), Godkänd (G).

9. Kursvärdering

Kursvärdering sker skriftligt med hjälp av Sahlgrenska Akademiens gemensamma kursvärdering, samt muntligt i dialog med studenterna. Kursansvarig lärare sammanställer analys av kursvärdering och ger förslag till utveckling av kursen. Analys och förslag återkopplas till studenterna och publiceras på Göteborgs universitets lärplattform.

10. Övrigt

Undervisningsspråk: svenska.

Kursen ges som distansutbildning med kombination av campus- och nätbaserade undervisningsformer.

Kursen är konstruerad utifrån en inre logik där lärandemål, läraraktiviteter och bedömningsformer utgör en sammanhängande lärprocess.



GÖTEBORGS UNIVERSITET
SAHLGRENSKA AKADEMIN

Litteraturlista

OM5240, Palliativ vård med fokus på symtomlindring, 15 högskolepoäng

Palliative care focused on symptom alleviation, 15 higher education credits

Avancerad nivå – Second Cycle

Fastställd av institutionen för vårdvetenskap och hälsa 2012-09-24.

KURSLITTERATUR

Nationellt vårdprogram för palliativ vård 2012-2014. Regionala cancercentrum i samverkan. Finns att ladda ner på SKLs hemsida: www.skl.se http://www.skl.se/MediaBinaryLoader.axd?MediaArchive_FileID=690ec782-07e3-4dd2-bbad-ab98420fa248&FileName=NatVP_Palliativv%c3%a5rd_2012_final.pdf

Payne S, Seymour J, Ingleton C. Palliative care nursing. Principles and evidence for practice 2th ed. Open University Press, Berkshire; 2008.

Randall F, Downie RS. The philosophy of palliative care, critique and reconstruction. Oxford University Press, Oxford; 2006.

Speck P. (red). Teamwork in palliative care. Fulfilling or frustrating? Oxford University Press, New York; 2006.

Ternstedt B-M, Österlind J, Henoch I. & Andershed B. De 6 S:n – En modell för personcentrerad palliativ vård. Studentlitteratur, Lund

Ternstedt B-M. En värdig död och identitetsbefrämjande vård. I L. Nordenfelt (red.) Värdighet I vården av äldre personer. Studentlitteratur, Lund. 2010, sid. 237-265.

Referenslitteratur anges i studiehandledning.