



# INSTITUTIONEN FÖR VÅRDVETENSKAP OCH HÄLSA

## **OM3215 Omvårdnad vid psykisk ohälsa, 7,5 högskolepoäng**

Nursing care in patients with psychiatric illness, 7.5 credits

*Grundnivå / First Cycle*

---

### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Institutionen för vårdvetenskap och hälsa 2021-03-18 att gälla från och med 2021-08-30, höstterminen 2021.

*Utbildningsområde:* Vård 100 %

*Ansvarig institution:* Institutionen för vårdvetenskap och hälsa

### **Inplacering**

Kursen ges som valbar kurs i Sjuksköterskeprogrammet, 180 högskolepoäng

#### *Huvudområde*

Omvårdnad

#### *Fördjupning*

G2F, Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

### **Förkunskapskrav**

För tillträde till kursen krävs godkänt resultat i samtliga kurser från termin 1, 2 och 3 motsvarande 90 högskolepoäng i Sjuksköterskeprogrammet 180 hp.

Förkunskapskravet ska vara uppfyllt senast 6 veckor innan föregående termins slut.

### **Lärandemål**

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

#### *Kunskap och förståelse*

- identifiera symtom och tecken som förekommer vid psykiatrisk sjukdom och ohälsa
- identifiera konsekvenser av psykiatrisk sjukdom, för en persons funktion och livssituation

- redogöra för behandlingsalternativ och omvårdnadsåtgärder vid vanligt förekommande psykiatriska sjukdomstillstånd
- beskriva betydelsen av dialog med patient och närstående

#### *Färdigheter och förmåga*

- tillämpa metoder för att genomföra kliniska bedömningar av psykiatriska symtom och tecken, utifrån evidensbaserade instrument och skattningsskalor
- visa förmåga att formulera omvårdnadsprocessen utifrån vårdbehov, åtgärder och mål, genom ett personcentrerat förhållningssätt
- genomföra och utvärdera samtal som redskap i omvårdnadsarbetet

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- reflektera över patienters rättigheter och etiska dilemman inom psykiatrisk vård
- reflektera över den egna utvecklingen utifrån förmåga att kunna visa empati för personer i utsatta situationer

### **Innehåll**

Bedömningsmetoder och omvårdnadsplanering utifrån personcentrerat förhållningssätt

Patienterfarenheter och peer-support funktion

Omvårdnad vid psykiatrisk tvångsvård

Omhändertagande av anhöriga

Återfallsprevention och abstinensvård

Resursgruppsmetoder vid psykossjukdom

Vård vid ätstörningssyndrom och självskadande beteende

Fysisk aktivitet, mindfulness och avslappning

Kommunikation och kommunikationsmönster

### **Former för undervisning**

Undervisning sker genom:

Föreläsningar, seminarium, workshops, inläsning av litteratur, och arbete i grupp.

*Undervisningsspråk:* svenska

Enstaka föreläsningar kan förekomma på engelska

**Former för bedömning**

Examination sker i form av:

Muntlig examination, psykiatrisk bedömning (2 hp),

Muntlig examination, psykiatrisk omvårdnadsplanering (2 hp).

Skriftlig inlämning i grupp, psykiatriska omvårdnadsåtgärder\* (3.5 hp),

\*Student kan ges möjlighet att komplettera inlämnad uppgift

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinerator inför nästa examinationstillfälle, bör sådan begäran inlämnas skriftligt till institutionen och ska bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap 22§).

Om student fått rekommendation från Göteborgs universitet om särskilt pedagogiskt stöd kan examinerator, i det fall det är förenligt med kursens mål och förutsatt att inte orimliga resurser krävs, besluta att ge studenten en anpassad examination eller alternativ examinationsform.

**Betyg**

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

**Kursvärdering**

Kursvärdering sker skriftligt samt muntligt i dialog med studenterna. Kursansvarig lärare sammanställer analys av kursvärdering och ger förslag till utveckling av kursen. Analys och förslag återkopplas till studenterna.

**Övrigt**

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska studenten i normalfallet garanteras tillgång till minst tre provtillfällen (inklusive ordinarie provtillfälle) med utgångspunkt i kursens tidigare uppläggning.