



## INSTITUTIONEN FÖR MEDICIN

### **MPH233 Arbeta och hälsa: hälsopromotion och sjukdomsförebyggande ansatser, 7,5 högskolepoäng**

Work and health: health promotion and disease prevention, 7.5 credits

*Avancerad nivå / Second Cycle*

---

#### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Institutionen för medicin 2020-02-07 och senast reviderad 2024-03-07. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2024-11-04, höstterminen 2024.

*Utbildningsområde:* Medicinskt 100 %

*Ansvarig institution:* Institutionen för medicin

#### **Inplacering**

Kursen ges inom ramen för Masterprogram i folkhälsovetenskap. Kursen kan även ges som fristående kurs på avancerad nivå.

Kursen kan ingå i följande program: 1) Masterprogram i folkhälsovetenskap (M2PHP)

#### *Huvudområde*

Folkhälsovetenskap

#### *Fördjupning*

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

#### **Förkunskapskrav**

Behörig att antas till programmet är den som har yrkesexamen/kandidatexamen om minst 180 högskolepoäng inom något av områdena hälsovetenskap, samhällsvetenskap, naturvetenskap, ekonomiska vetenskaper, humaniora eller ingenjörsvetenskap samt betyg Godkänd/E i Engelska B/Engelska 6.

#### **Lärandemål**

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

*Kunskap och förståelse*

- Redogöra för grundläggande begrepp för sambanden mellan hälsa och riskfaktorer i arbetsmiljö och omgivningsmiljö, samt principer för riskbedömning
- Beskriva hälsokonsekvenser vid exponering för vanliga riskfaktorer för folkhälsa och arbetshälsa
- Beskriva och diskutera hur social position (t.ex. kön, socioekonomi) och välfärdssystem påverkar arbetsförhållanden och hälsa
- Redogöra för principer för nationella och internationella regelverk inom arbetsmiljö och omgivningsmiljö

*Färdigheter och förmåga*

- Självständigt och i grupp identifiera vanligt förekommande riskfaktorer i arbetslivet och föreslå promotiva och preventiva åtgärder, baserat på empiriska data och teori
- Identifiera och beskriva hälsomässiga utmaningar som är särskilt aktuella i riskfyllda arbetsmiljöer och vid otrygga anställningsförhållanden
- Kommunicera med viktiga intressenter utifrån evidensbaserad kunskap och relevanta teorier kring riskkommunikation

*Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- Kritiskt värdera hur förhållanden i arbetsmiljö och omgivningsmiljö relaterar till principer för etik, mänskliga rättigheter och hållbar utveckling

Kursen är hållbarhetsrelaterad, vilket innebär att minst ett av kursens lärandemål tydligt visar att kursens innehåll uppfyller minst ett av Göteborgs universitets fastställda kriterier för hållbarhetsmärkning.

**Innehåll**

Kursen syftar till att ge en djupare förståelse för arbetslivets villkor och omgivningsmiljöns betydelse för hälsa på individnivå och befolkningsnivå. Kursen ger kunskaper om kemiska, fysikaliska, organisatoriska och psykosociala miljöfaktorer som påverkar hälsan, samt grundläggande principer för riskbedömning, riskhantering och riskkommunikation. Studenterna kommer även att få kunskap och förståelse för möjligheter och hinder för samhällelig reglering och tillsyn vad gäller arbetsmiljö- och miljöfrågor. Kursinnehållet har giltighet för såväl nationella som internationella förhållanden och studenterna kommer att ha en viss frihet i att inrikta sina skriftliga arbeten i linje med tidigare erfarenhet och intresse.

Masterprogrammet i folkhälsovetenskap har i sin helhet en tydlig koppling till de globala målen om hållbar utveckling. Framförallt gäller detta mål 3 (Hälsa och välbefinnande) samt genom att arbeta mot att "Säkerställa hälsosamma liv och främja välbefinnande för alla i alla åldrar" även mål 4.7 (Utbildning för hållbar utveckling och

globalt medborgarskap). Utöver detta kollar MPH233 specifikt även till mål 8 (Anständiga arbetsvillkor och ekonomisk tillväxt).

### **Former för undervisning**

Kursen utgår från studentcentrerat lärande, med fokus på studentaktivitet och interaktion. Kursen stöds normalt av föreläsningar, seminarier, individuella uppgifter och gruppövningar baserade på forskning och aktuella exempel från omvärlden. Vissa föreläsningar, seminarier och gruppövningar genomförs tillsammans med kursen MPH234.

*Undervisningsspråk:* engelska

Undervisning, litteratur och examination sker på engelska. Skriftliga inlämningsuppgifter ska utföras på engelska.

### **Former för bedömning**

Kursen examineras genom:

Examinationstillfälle 1: En muntlig presentation följt av gruppdiskussion om nationella och internationella regelverk för arbetsmiljö och omgivningsmiljö

Examinationstillfälle 2: En individuell skriftlig rapport och en muntlig presentation i form av rollspel om riskbedömning och riskkommunikation i ett konkret sammanhang

Två obligatoriska seminarier och två obligatoriska korta skriftliga inlämningsuppgifter med kollegial granskning

Omprövning ges med motsvarande uppgift (muntlig och skriftlig) efter ordinarie examinationstillfälle. Ofullständiga eller frånvaro från någon av de obligatoriska momenten kommer att kompenseras med tilläggsuppgifter enligt instruktioner från kursledarna.

En student som avlagt två prov i en kurs eller del av en kurs utan att ha fått betyget godkänt har rätt till nominering av annan examiner. Studenten behöver kontakta institutionen för en ny examiner, helst skriftligen, och denna bör godkännas av institutionen om det inte finns särskilda skäl som talar emot det (6 kap. 22 § högskoleförordningen).

Om en student har fått rekommendation från Göteborgs universitet om särskilt pedagogiskt stöd, där det är förenligt med kursens lärandemål och under förutsättning att det inte krävs orimliga resurser, kan examiner besluta att låta studenten göra en justerad tentamen. eller alternativ form av bedömning.

För det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska studenterna i normalfallet garanteras tillgång till minst tre provtillfällen (inklusive ordinarie provtillfälle) under en period av minst ett år, dock högst två år, efter att kursen har

upphört/ändrats. Detsamma gäller för placeringar och yrkesplaceringar (VFU), men detta är begränsat till endast ett extra examinationstillfälle.

### **Betyg**

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För betyget Godkänd (G) måste studenten ha uppnått godkänt (G) på båda examinationstillfällena samt på kursens samtliga obligatoriska moment (seminarier och korta skriftliga inlämningsuppgifter).

För betyget Väl Godkänd (VG) på hel kurs krävs betyget VG på båda examinationstillfällena samt lägst betyget G på kursens samtliga obligatoriska moment (seminarier och korta skriftliga inlämningsuppgifter).

### **Kursvärdering**

Kursvärdering sker skriftligt via Göteborgs universitets lärplattform, samt muntligt i dialog med studenterna. Kursansvarig lärare sammanställer analys av kursvärdering och ger förslag till utveckling av kursen. Analysen diskuteras med studenterna inom ramen för programutskott.

Analys och förslag återkopplas till studenterna och publiceras på lärplattformen. Resultatet och eventuella förändringar i kursens upplägg förmedlas både till de studenter som genomförde värderingen och till de studenter som påbörjar kursen.