



## INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

### **IKG514 Hem- och konsumentkunskap, Hushåll, hälsa och resurshushållning i det dagliga livet, 7,5 högskolepoäng**

Home and Consumer studies, Household, Health and Resource Management in everyday life, 7.5 credits

*Grundnivå / First Cycle*

---

#### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2020-05-06 att gälla från och med 2020-08-31, höstterminen 2020.

*Utbildningsområde:* Övrigt 100 %

*Ansvarig institution:* Institutionen för kost- och idrottsvetenskap

#### **Inplacering**

Kursen ges som fristående kurs och är en distanskurs med campusträffar.

#### *Huvudområde*

Kostvetenskap

#### *Fördjupning*

G1N, Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

#### **Förkunskapskrav**

Grundläggande behörighet

#### **Lärandemål**

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

#### *Kunskap och förståelse*

- karakterisera ämnet hem- och konsumentkunskap samt redogöra för dess historiska och nutida utveckling.
- identifiera grundläggande begrepp och perspektiv inom ämnesområdet rörande hem- och konsumentkunskap.

*Färdigheter och förmåga*

- metodiskt undersöka verksamheter i ett hushåll, granska samt diskutera vetenskaplig litteratur inom kursens område.
- tillämpa ett valt digitalt verktyg i en undervisningssituation.
- tillaga och resonera kring val av mat och måltider utifrån perspektiven hälsa, ekonomi, miljö samt kulturella aspekter.
- planera och motivera undervisningsmoment utifrån skolans styrdokument och ämnesdidaktisk teori.

*Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- reflektera och diskutera kring verksamheter i hem- och konsumentkunskap och hushåll ur ett kulturellt- hållbarhets- jämställdhets-, och jämlikhetsperspektiv.

Kursen är hållbarhetsrelaterad, vilket innebär att minst ett av kursens lärandemål tydligt visar att kursens innehåll uppfyller minst ett av Göteborgs universitets fastställda kriterier för hållbarhetsmärkning.

**Innehåll****Hushåll, hälsa och resurshushållning i det dagliga livet***Household, Health and Resource Management in everyday life*

Kursen introducerar hem- och konsumentkunskap samt ämnets övergripande perspektiv hälsa, ekonomi och miljö. Mat och måltiders betydelse för individens hälsa, ekonomi och identitet synliggörs i praktik. Begreppen hushållsvetenskap, kostvetenskap och matkultur identifieras. Vetenskapsteorier och metoder relevant för ämnet introduceras. Ämnesinnehållet konkretiseras genom praktiskt arbete i kök och studier av hushåll där jämställdhet, kulturella betingelser och individers matval belyses. I kursen introduceras ämnesdidaktik och hur ämnet presenteras i skolans styrdokument. Ämnesdidaktisk kompetens utvecklas genom att pröva hur lektioner kan planeras utifrån elevers förförståelse och styrdokument. Kursen innehåller moment för att utveckla förmåga att identifiera och läsa vetenskaplig litteratur samt stödjande aktiviteter för vetenskapligt skrivande.

**Former för undervisning**

Kursen är till största delen en distansutbildning med nätbaserad undervisning men innefattar även viss campusförlagd undervisning.

Kursens undervisningsmoment består av; föreläsningar, seminarium, tillämpning i kök, handledning, fältstudier, workshop

*Undervisningsspråk:* svenska  
Litteratur är till viss del på engelska.

### **Former för bedömning**

Kursen är till största delen en distansutbildning med nätbaserade examinationsmoment men innefattar även campusförlagda examinationer.

Examinerande delar i kursen är seminarium, skriftlig och muntlig redovisning samt tillämpning i kök.

Vid frånvaro vid obligatoriska moment är student ansvarig att kontakta kursansvarig för att delges tidpunkt för nästa kurstillfälle eller alternativ examinationsuppgift. Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinerator inför nästa examinationstillfälle, ska sådan begäran inlämnas skriftligt till institutionen och bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap 22§).

Om student fått rekommendation från Göteborgs universitet om särskilt pedagogiskt stöd kan examinerator, i det fall det är förenligt med kursens mål och förutsatt att inte orimliga resurser krävs, besluta att ge studenten en anpassad examination eller alternativ examinationsform.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student garanteras minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie examinationstillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

### **Betyg**

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För betyget *godkänd* krävs att den studerande deltagit aktivt i samtliga examinerande kursmoment samt uppnått de fastställda lärandemålen för kursen. För betyget *väl godkänd* ska kraven för *godkänd* vara uppfyllda samt betyget *väl godkänd* har erhållits i 60% av kursens totala högskolepoäng.

### **Kursvärdering**

Kursvärdering sker skriftligt och/eller muntligt. Resultatet och eventuella förändringar i kursens upplägg förmedlas både till de studenter som genomfört värderingen och till de studenter som ska påbörja kursen.

### **Övrigt**

Ur hygien och säkerhetssynpunkt ska, i undervisningen där mat lagas till andra, förkläde och hårskydd som tillhandahålls av institution användas. Händer och underarmar ska vara fria från kläder, smycke m.m.

För att kunna genomföra kursen krävs tillgång till dator med webbkamera och internet.