



INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

IIG701 Tränings- och matchanalys i lagidrotter II, 7,5 högskolepoäng

Training and Match Analysis in Team Sports II, 7.5 credits

Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2019-11-14 att gälla från och med 2019-11-14, vårterminen 2020.

Utbildningsområde: Naturvetenskapligt 100 %

Ansvarig institution: Institutionen för kost- och idrottsvetenskap

Inplacering

Fristående kurs

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Fördjupning

G1F, Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs godkänd kurs IIG700 Tränings- och matchanalys i lagidrotter, 7,5 hp.

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för hur olika typer av tränings- och matchanalyssystem kan användas för att utvärdera taktisk, fysisk och teknisk prestation på såväl lag- som individnivå.
- beskriva hur olika träningsmetoder kan användas för att utveckla lagets och individens taktiska, fysiska och tekniska förmåga.

- förklara kommunikationen av data i ett ledarteam och hur denna kan påverka prestationsutveckling på lag- och individnivå.

Färdigheter och förmåga

- skapa och utveckla beräkningar och enklare algoritmer för att systematisera utvärdering och rapportering av data från olika tränings- och matchanalyssystem.
- använda och bedöma olika mjukvaror för taktisk, fysisk och teknisk analys på lag- och individnivå.
- planera och tillämpa träningsplanering som kombinerar taktiska, fysiska och tekniska färdigheter utifrån utvärdering av tränings- och matchanalysdata.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- relatera olika typer av data till taktisk, teknisk och fysisk prestation på lag- och individnivå.
- utifrån data från olika tränings- och matchanalyssystem, jämföra och kritiskt värdera olika träningsmetoder på lag- och individnivå.
- kombinera data från olika system för att på en övergripande nivå komma fram till strategier för träningsmetoder och matchplanering.

Innehåll

Kursens huvudinnehåll är prestationsutveckling med hjälp av video och positioneringssystem i lagidrotter. Kursen behandlar användning av olika teknologier och hur man med hjälp av dessa kan utvärdera och utveckla träningsmetoder och matchplanering i lagidrotter på fördjupad nivå. Kursen behandlar också kommunikationsprocessen i ett ledarteam runt ett lag och hur analys och rapportering kan systematiseras. Kursen tar ansats från lagidrotters taktiska, fysiska och tekniska karaktär och ger en fördjupad förståelse för lagets och individens övergripande prestation. Kursens fokus ligger i att förbereda kursdeltagarna för att kunna arbeta i en praktisk miljö i ett ledarteam runt ett lag.

Former för undervisning

Undervisningen sker i form av föreläsningar, praktiska demonstrationer, laborationer och arbete i grupp. Kursen ges på halvfart.

Svenska och/eller engelska.

Former för bedömning

Kursen examineras genom tre enskilda inlämningsuppgifter, ett nätbaserat seminarium samt ett projektarbete som genomförs i grupp som behandlar beräkningar och kommunikation av data från tränings- och matchanalyssystem.

Vid frånvaro vid obligatoriska moment är student ansvarig att kontakta kursansvarig för att delges tidpunkt för nästa kurstillfälle eller alternativ examinationsuppgift.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinator inför nästa examinationstillfälle, ska sådan begäran inlämnas skriftligt till kursansvarig institution och bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap 22 §).

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska studenten i normalfallet garanteras tillgång till minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie examinationstillfälle) under en tid av åtminstone ett år med utgångspunkt i kursens tidigare upplägg. Detta får inte strida mot HF 6 kap 21 §.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För att erhålla betyget Väl godkänd på kursen krävs Väl godkänd på två av tre inlämningsuppgifter samt Godkänd på nätbaserat seminarium och Väl godkänd på projektarbete.

Kursvärdering

I kursen ingår kursvärdering. Resultatet och eventuella förändringar i kursens upplägg ska förmedlas både till de studenter som genomförde värderingen och till de studenter som ska påbörja kursen.