



INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

IIG412 Hållbar utveckling och fysisk aktivitet, 5 högskolepoäng

Sustainable development and physical activity, 5 credits

Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2014-12-10 och senast reviderad 2019-12-18. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2019-12-20, höstterminen 2019.

Utbildningsområde: Samhällsvetenskapligt 50 % och Medicinskt 50 %

Ansvarig institution: Institutionen för kost- och idrottsvetenskap

Inplacering

Kursen kan även ges som fristående kurs.

Kursen kan ingå i följande program: 1) Hälsopromotion, kandidatprogram (S1HPM) och 2) Hälsopromotionsprogrammet (S2HPR)

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Fördjupning

G1F, Grundnivå, har mindre än 60 hp
kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs godkänt resultat på kurs IKG301 Vetenskap och profession, 7,5 hp, samt genomgången kurs IIG145 Hälsopromotion 2,5 hp eller motsvarande kunskaper.

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för innebörden av begreppet hållbar utveckling.
- redogöra för multidisciplinära aspekter av begreppen hälsa, välbefinnande och livskvalitet.

Färdigheter och förmåga

- inhämta och bearbeta för ämnet relevant information, samt därefter redovisa denna information både muntligt och skriftligt.
- analysera olika multidisciplinära metoder för att främja fysisk aktivitet ur ett hållbarhetsperspektiv.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- värdera betydelsen av den kommande yrkesrollen för att främja fysisk aktivitet för hälsa och hållbar utveckling.

Kursen är hållbarhetsfokuserad, vilket innebär att minst ett av kursens lärandemål tydligt visar att kursens innehåll uppfyller minst ett av Göteborgs universitets fastställda kriterier för hållbarhetsmärkning. Detta innehåll utgör även kursens huvudsakliga fokus.

Innehåll

I kursen ges en kunskapsmässig grund för att studenten i sin framtida yrkesverksamhet som hälsopromotör kan bidra till en utveckling mot ett hållbart samhälle. Betydelsen av fysisk aktivitet för hälsa, välbefinnande och livskvalitet problematiseras utifrån ett hållbarhetsperspektiv. Främjandet av fysisk aktivitet behandlas med hänsyn till det tvärvetenskapliga området hållbar utveckling. Kursen ger en inblick i samspelet mellan multistrategiska metoder såsom policyutveckling och lagstiftning, organisationsförändring, samhällsutveckling, utbildning och kommunikation för att främja fysisk aktivitet och en hållbar utveckling.

Former för undervisning

Undervisning sker i form av föreläsningar och seminarier.

Undervisningsspråk: svenska

Viss undervisning och examination kan ske på engelska.

Former för bedömning

Kursen examineras genom seminarium och skriftlig rapport.

Vid frånvaro vid obligatoriska moment är student ansvarig att kontakta kursansvarig för att delges tidpunkt för nästa kurstillfälle eller alternativ examinationsuppgift.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinator inför nästa examinationstillfälle, ska sådan begäran inlämnas skriftligt till kursansvarig institution och bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap § 22).

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska studenten i normalfallet garanteras tillgång till minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie tillfälle) under en tid av åtminstone ett år med utgångspunkt i kursens tidigare upplägg. Detta får inte strida mot HF 6 kap, § 21

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För att erhålla betyget VG krävs att betyget VG har erhållits i 60 % av kursens totala antal högskolepoäng.

Kursvärdering

Kursen värderas skriftligt via lärplattform och resultatet är vägledande för utveckling och planering av kommande kurser. Resultatet och eventuella förändringar i kursens upplägg förmedlas till de studenter som genomförde värderingen och till de studenter som ska påbörja kursen. Utöver den skriftliga, summativa värderingen kan muntliga, formativa värderingsmoment förekomma. Kursansvarig sammanställer efter avslutad kurs en kursrapport.