



INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

IIG217 Idrottsmedicin, 7,5 högskolepoäng

Sports medicine, 7.5 credits

Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2011-08-29 och senast reviderad 2023-05-08. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2023-08-28, höstterminen 2023.

Utbildningsområde: Naturvetenskapligt 100 %

Ansvarig institution: Institutionen för kost- och idrottsvetenskap

Inplacering

Kursen kan även ges som fristående kurs.

Kursen kan ingå i följande program: 1) Sports Coaching, kandidatprogram (S1SPC)

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Fördjupning

G2F, Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs godkänd kurs IIG127 Träningslära inom idrott I, 30 hp, eller motsvarande kunskaper.

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för riskfaktorer, skademekanismer och läkningsprocesser i relation till prestationsidrott.
- redogöra för prevention, behandling och rehabilitering av idrottsskador/sjukdomar

i relation till olika idrotter.

- redogöra för hur kön, ålder och olika medicinska tillstånd påverkar prestationsidrott.

Färdigheter och förmåga

- tillämpa idrottsmedicinsk kunskap vid planering av prevention och rehabilitering av idrottsskador/sjukdomar inom olika idrotter.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- identifiera etiska förhållningssätt inom idrottsmedicinen.
- identifiera olika förhållningssätt att arbeta med medicinska team inom prestationsidrott.

Innehåll

Kursen innehåller moment avseende:

- riskfaktorer för idrottstrauma och överbelastningsskador i prestationsidrott.
- prevention inom idrottstraumatologi och av idrottsmedicinskt relevanta sjukdomar.
- 'Return to sports'.
- skademekanismer och läkningsprocesser i rörelse- och stödjeorganen.
- behandling och rehabilitering vid idrottsskador/sjukdomar.
- kön, ålder och medicinska sjukdomars inverkan på idrottsutövandet och omvänt.
- diagnostiska metoder och utvärderingsmetoder inom idrottsmedicin.
- att arbeta med medicinska team som tränare.
- medicinska bedömningar för elitidrott.
- antidopning och prestationsförbättrande medel.

Former för undervisning

Undervisning sker i form av föreläsningar, workshops/demonstrationer, grupparbete och självstudier. Föreläsningarna ska ge en överblick över de olika kunskapsområdena, förklara viktiga principer och vägleda studenterna inför arbetet som tränare i olika idrottsliga kontexter med olika medicinska resurser. Kursen bedrivs med målet att alla studenters erfarenheter synliggörs och utvecklas samt skapar förståelse för olika idrotters förutsättningar.

Undervisningsspråk: svenska

Viss undervisning kan ske på engelska.

Former för bedömning

Kursen examineras genom muntlig presentation vid seminarium (1 hp), skriftlig rapport + presentation av rapport på seminarium (1+1 hp) samt skriftlig salstentamen (4,5 hp).

Vid frånvaro vid obligatoriska moment är student ansvarig att kontakta kursansvarig för att delges tidpunkt för nästa examinationstillfälle eller alternativ examinationsuppgift.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinerator inför nästa examinationstillfälle, bör sådan begäran inlämnas skriftligt till institutionen och ska bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap 22§).

Om student fått rekommendation från Göteborgs universitet om särskilt pedagogiskt stöd kan examinerator, i det fall det är förenligt med kursens mål och förutsatt att inte orimliga resurser krävs, besluta att ge studenten en anpassad examination eller alternativ examinationsform.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student garanteras minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie examinationstillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). Betyg på kursen baseras på uppfyllelse av kursmål, visat genom närvaro och aktivitet på de obligatoriska momenten, samt muntliga och skriftliga presentationer och tentamen. Störst vikt läggs på den skriftliga tentamen. För att erhålla betyget Godkänd på kursen krävs att den studerande deltagit i samtliga examinerande moment, samt uppnått de fastställda lärandemålen för kursen. För att nå Väl godkänd krävs VG på mer än hälften av de uppgifter som kan bedömas med VG.

Kursvärdering

Kursvärdering sker skriftligt och eventuellt muntligt. Resultatet och eventuella förändringar i kursens upplägg ska förmedlas både till de studenter som genomfört värderingen och till de studenter som ska påbörja kursen.

Övrigt

Digitala undervisningsmoment kan förekomma.