



INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

IIG208 Hållbart elitidrottande, 3 högskolepoäng

Sustainable Elite Sport Practice, 3 credits

Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2022-03-09 att gälla från och med 2022-08-29, höstterminen 2022.

Utbildningsområde: Idrott 100 %

Ansvarig institution: Institutionen för kost- och idrottsvetenskap

Inplacering

Kursen ges som fristående kurs.

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Fördjupning

G1N, Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet.

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- definiera på ett övergripande sätt hållbarhet och dess betydelse för elitidrottande.
- beskriva på ett övergripande sätt faktorer kopplade till ett hållbart elitidrottande.

Färdigheter och förmåga

- identifiera problem och utmaningar med att bedriva elitidrott på ett socialt, fysiologiskt och psykologiskt hållbart sätt.
- formulera strategier för att bedriva elitidrottande på ett hållbart sätt.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över etiska och hållbarhetsmässiga aspekter av elitidrott.
- problematisera och värdera elitidrottande i relation till andra karriärer, som exempelvis en akademisk/yrkesmässig karriär.

Kursen är hållbarhetsfokuserad, vilket innebär att minst ett av kursens lärandemål tydligt visar att kursens innehåll uppfyller minst ett av Göteborgs universitets fastställda kriterier för hållbarhetsmärkning. Detta innehåll utgör även kursens huvudsakliga fokus.

Innehåll

Det övergripande syftet med kursen är att deltagarna skall få en förståelse för, och kunskap om, faktorer med betydelse för ett hållbart elitidrottande. Detta görs ur ett tvärvetenskapligt perspektiv där sociala, psykologiska, medicinska och fysiologiska aspekter belyses. Här ingår till exempel teman som hållbarhet, karriärövergångar, överträning och skador, kost, och relationer mellan tränare och aktiva. Kursen bygger på deltagarnas egna erfarenheter som problematiseras och diskuteras i relation till kursens innehåll. Kursen innehåller även praktiska inslag.

Former för undervisning

Undervisning sker i form av föreläsningar, seminarier och workshops.

Undervisningsspråk: svenska och engelska

Former för bedömning

Examinationer sker i form av två seminarier och en muntlig redovisning.

Student, som av olika anledningar inte kunnat närvara vid obligatoriskt moment, ges möjlighet till alternativ uppgift i form av skriftlig rapport.

Vid frånvaro vid obligatoriska moment är student ansvarig att kontakta kursansvarig för att delges tidpunkt för nästa examinationstillfälle eller alternativ examinationsuppgift.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinerator inför nästa examinationstillfälle, bör sådan begäran inlämnas skriftligt till institutionen och ska bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap 22§).

Om student fått rekommendation från Göteborgs universitet om särskilt pedagogiskt stöd kan examinerator, i det fall det är förenligt med kursens mål och förutsatt att inte orimliga resurser krävs, besluta att ge studenten en anpassad examination eller alternativ examinationsform.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student garanteras minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie examinationstillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Betyg

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

För att erhålla betyget Godkänd krävs att den studerande deltagit i samtliga examinerande moment, samt uppnått de fastställda lärandemålen för kursen.

Kursvärdering

Kursvärdering sker skriftligt och/eller muntligt. Resultatet och eventuella förändringar i kursens upplägg förmedlas både till de studenter som genomfört värderingen och till de studenter som ska påbörja kursen.

Övrigt

Digitala undervisningsmoment kan förekomma. För att kunna genomföra kursen, inklusive examination, krävs tillgång till dator med möjlighet att ladda upp vissa program, webbkamera och internetuppkoppling.