



INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

IIG199 Anatomi, 7,5 högskolepoäng

Anatomy, 7.5 higher education credits

Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2014-06-16 och senast reviderad 2014-06-16. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2014-09-01, höstterminen 2014.

Utbildningsområde: Naturvetenskapligt 100 %

Ansvarig institution: Institutionen för kost- och idrottsvetenskap

Inplacering

Kursen ges inom Hälsopromotion, kandidatprogram med inriktning mot idrottsvetenskap och Sports Coaching, kandidatprogram. Kursen kan även ges som fristående kurs.

Kursen ingår i följande program: 1) Sports Coaching, 2) Hälsopromotionsprogrammet, 3) Sports Coaching, kandidatprogram och 4) Hälsopromotion, kandidatprogram

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Fördjupning

G1N, Grundnivå, endast gymnasiala förkunskapskrav

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet

Mål

Efter godkänd kurs skall studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för människokroppens byggnad och övergripande funktioner, med fokus på celler, organ och organsystem.

- redogöra för rörelseapparatens funktionella anatomi i teori och praktik.

Färdighet och förmåga

- tillämpa grundläggande begrepp och perspektiv inom anatomi och i synnerhet beträffande rörelseapparatens anatomi.
- identifiera och palpera betydelsefulla anatomiska strukturer inklusive funktionstester.
- tillämpa enklare grundprinciper och metoder ur ett anatomiskt perspektiv i samband med rörlighetsträning, styrketräning och analyser av rörelser.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa förmåga att förstå människokroppens anatomi i relation till fysisk aktivitet och idrottsutövning ur ett evidensbaserat perspektiv.

Innehåll

Kursen behandlar grundläggande kunskaper om människans anatomi med särskild hänsyn till den idrottande människan. Kursen består av en första allmän del som ger en översikt över kroppens anatomi med fokus på de inre organens anatomi. I den andra delen behandlas människokroppen uppbyggnad och funktion, med tonvikt på ben, leder, muskler och annan vävnad av betydelse för rörelseapparatens. Den tredje delen avhandlar tillämpade moment ur ett rörelseanatometiskt perspektiv med fokus på studier av skelettmodeller, palpationsövningar, funktionstester, rörlighetsträning, styrketräning och rörelseanalyser.

Former för undervisning

Undervisningsspråk: svenska

Föreläsningar på engelska kan förekomma.

Former för bedömning

Kursen examineras genom en skriftlig salstentamen.

Vid frånvaro vid obligatoriska moment är studenten ansvarig att kontakta kursansvarig för att delges tidpunkt för nästa kurstillfälle eller alternativ examinationsuppgift.

Student äger rätt till byte av examinerare efter att ha underkänts två gånger på samma examination, om det är praktiskt möjligt. En sådan begäran ställs till institutionen och skall vara skriftlig.

Antal examinationstillfällen är begränsat till fem.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar bör studenten i normalfallet garanteras tillgång till minst tre provtillfällen (inklusive ordinarie tillfälle) under en tid av åtminstone ett år med utgångspunkt av kursens tidigare upplägg.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd (U), Godkänd (G), Väl godkänd (VG). För att erhålla betyget Godkänd (G), så fodras ett godkänt resultat med 50% rätta svar på den skriftliga examinationen samt godkända resultat på de obligatoriska momenten i kursen. För att erhålla betyget Väl godkänd (VG), så fodras minst 85% rätta svar samt godkända resultat på de obligatoriska momenten i kursen.

Kursvärdering

I kursen ingår utvärdering. Kursen utvärderas skriftligt via lärplattform och resultatet är vägledande för utveckling och planering av kommande kurser. Resultatet och eventuella förändringar i kursens upplägg förmedlas till studenter vid regelbundna programträffar (i de fall kursen läses inom program). Utöver den skriftliga, summativa utvärderingen kan muntliga, formativa utvärderingsmoment förekomma. Kursansvarig sammanställer efter avslutad kurs en kursrapport.

Övrigt