



INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

IIG145 Hälsopromotion, 2,5 högskolepoäng

Health Promotion, 2.5 higher education credits

Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2012-09-14 och senast reviderad 2014-12-10. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2015-01-05, vårterminen 2015.

Utbildningsområde: Medicinskt 50 % och Samhällsvetenskapligt 50 %

Ansvarig institution: Institutionen för kost- och idrottsvetenskap

Inplacering

Kursen kan även ges som fristående kurs.

Kursen ingår i följande program: 1) Hälsopromotionsprogrammet och 2)

Hälsopromotion, kandidatprogram

Huvudområde

Kostvetenskap

Idrottsvetenskap

Fördjupning

G1N, Grundnivå, endast gymnasiala förkunskapskrav

G1N, Grundnivå, endast gymnasiala förkunskapskrav

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet och Matematik B, Naturkunskap B, Samhällskunskap A eller Matematik 2a/2b/2c, Naturkunskap 2, Samhällskunskap 1b/1a1+1a2 (områdesbehörighet 15/A14).

Mål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för begreppen hälsa och välbefinnande.
- redogöra för centrala begrepp, perspektiv och strategier inom hälsopromotion.

Färdigheter och förmåga

- visa förtrogenhet med det salutogena perspektivets primära antaganden.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över etiska frågeställningar i samband med hälsopromotivt arbete.

Innehåll

Kursen ger en allmän introduktion till den hälsopromotiva disciplinen och till begreppen hälsa och välbefinnande. Olika angreppssätt och strategier inom hälsofrämjande arbete introduceras, såsom arenastrategin, stödjande miljöer för hälsa samt empowerment.

I kursen presenteras även det salutogena perspektivet på hälsa och dess betydelse i ett hälsopromotivt sammanhang. Därutöver klargörs etiska dilemman i samband med hälsopromotivt arbete.

Former för undervisning

Undervisningen på kursen sker i form av föreläsningar och seminarier. Samtliga seminarier på kursen är obligatoriska.

Undervisningsspråk: svenska

Former för bedömning

Kursen examineras genom hemtentamen och seminarier.

Vid frånvaro vid obligatoriska moment är student ansvarig att kontakta kursansvarig för att delges tidpunkt för nästa kurstillfälle eller alternativ examinationsuppgift. Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinator inför nästa examinationstillfälle, skall sådan begäran inlämnas skriftligt till kursansvarig institution och bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap § 22). Antal examinationstillfällen är begränsat till fem. I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar bör studenten i normalfallet garanteras tillgång till minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie tillfälle) under en tid av åtminstone ett år med utgångspunkt av kursens tidigare upplägg.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För att erhålla betyget Godkänd krävs godkänt resultat på hemtentamen och på samtliga seminarier. För att erhålla betyget Väl godkänd krävs väl godkänt resultat på hemtentamen och godkänt resultat på samtliga seminarier.

Kursvärdering

I kursen ingår värdering. Kursen värderas skriftligt via lärplattform och resultatet är vägledande för utveckling och planering av kommande kurser. Resultatet och eventuella förändringar i kursens upplägg förmedlas till de studenter som genomförde värderingen och till de studenter som ska påbörja kursen. Utöver den skriftliga, summativa värderingen kan muntliga, formativa värderingsmoment förekomma. Kursansvarig sammanställer efter avslutad kurs en kursrapport.

Övrigt

Viss undervisning och examination kan ske på engelska.