



INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

IIG121 Tränarskap och idrott, 7,5 högskolepoäng

Sports Coaching and Sports, 7.5 credits

Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2020-01-29 att gälla från och med 2020-08-31, höstterminen 2020.

Utbildningsområde: Samhällsvetenskapligt 100 %

Ansvarig institution: Institutionen för kost- och idrottsvetenskap

Inplacering

Kursen kan även ges som fristående kurs. Kursen ingår i institutionens utbud för kurser i specialidrott.

Kursen kan ingå i följande program: 1) Sports Coaching, kandidatprogram (S1SPC)

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Fördjupning

G1N, Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva olika teoretiska perspektiv på, och modeller, av tränarskap.
- beskriva grundläggande principer inom den egna specialidrotten.
- redogöra för idrottens organisering och hur denna påverkar tränarskapets utformande och utförande.

Färdigheter och förmåga

- applicera idrottsdidaktiska kunskaper i en idrottslig praktik.
- söka, analysera och värdera relevant litteratur inom det idrottsvetenskapliga fältet.
- skriftligt och muntligt kunna presentera idrottsvetenskaplig kunskap som relaterar till tränarskap.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över egna kompetenser och förhållningssätt i relation till utbildningens profil.

Innehåll

Kursen ger en introduktion till tränarskap som vetenskapligt ämne. Genom praktiska och teoretiska studier belyses och problematiseras vad kvalificerat tränarskap inom idrott kan innebära. I kursen ges studenterna möjlighet att utveckla sina kunskaper inom sin specialidrott, samt i att söka och värdera källor och i att skriftligt och muntligt presentera information. Vidare belyses idrottens organisering och hur denna påverkar utförandet och utövandet av tränarskapet.

Former för undervisning

Undervisning sker i form av föreläsningar, seminarier, workshops, handledning och praktiska moment.

Undervisningsspråk: svenska

Former för bedömning

Kursen examineras genom seminarier, skriftlig tentamen, skriftlig rapport och muntlig presentation. För alla laborativa inslag gäller aktivt deltagande och obligatorisk närvaro.

Vid frånvaro vid obligatoriskt moment är studenten ansvarig att kontakta kursansvarig för att delges tidpunkt för nästa kurstillfälle eller alternativ kursuppgift.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinator inför nästa examinationstillfälle, ska sådan begäran inlämnas skriftligt till institutionen och bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap § 22).

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska studenten i normalfallet garanteras tillgång till minst tre provtillfällen (inklusive ordinarie provtillfälle) under en tid av åtminstone ett år med utgångspunkt i kursens tidigare upplägg. Detta får inte strida mot HF 6 kap 21 §.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). För att erhålla betyget Väl godkänd så krävs Väl godkänt betyg på skriftlig tentamen samt godkänt betyg på övriga uppgifter.

Kursvärdering

Kursvärdering sker skriftligt och/eller muntligt. Kursansvarig lärare sammanställer analys av kursvärdering och ger förslag till utveckling av kursen. Analys och förslag återkopplas till studenterna.