



INSTITUTIONEN FÖR NEUROVETENSKAP OCH FYSIOLOGI

FYS030 Fysisk kapacitet och träning inom fysioterapeutisk hjärtrehabilitering, 7,5 högskolepoäng

Physical Fitness and Exercise within Physiotherapeutic Cardiac Rehabilitation, 7.5 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Institutionen för neurovetenskap och fysiologi 2022-07-05 och senast reviderad 2022-09-12. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2023-01-16, höstterminen 2022.

Utbildningsområde: Vård 50 % och Medicinskt 50 %

Ansvarig institution: Institutionen för neurovetenskap och fysiologi

Inplacering

Kursen ges som fristående kurs på avancerad nivå och kan ingå i rekommenderad studiegång för magister/masterexamen inom huvudområdet fysioterapi.

Huvudområde

Fysioterapi

Fördjupning

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs fysioterapeutexamen 180 högskolepoäng eller motsvarande (examensarbete om 15 hp på grundnivå ska ingå).

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- Redogöra för patofysiologi, metabola och hormonella faktorer samt farmakologisk

inverkan på hjärtats och kärlens hemodynamik i vila och under fysiskt arbete vid förvärvad ischemisk hjärtsjukdom och/eller kronisk hjärtsvikt.

- Redogöra för och diskutera betydelsen av energiomsättning i vila och vid olika intensitet av fysiskt arbete.
- Redogöra för optimalt utfall av fysiologiska faktorer efter deltagande i fysisk träning inom hjärtrehabilitering.
- Redogöra för patofysiologiska fenomen identifierade inom hjärtrehabilitering hos patienten som kan utgöra en förhöjd risk vid fysisk träning i fysioterapeutisk kontext.
- Redogöra för vanligt förekommande patologiska avvikelser i en patients elektrokardiografi (EKG) i vila och under fysiskt arbete.
- Redogöra för beteendemedicinska strategier som kan tillämpas vid prevention och rehabilitering.

Färdigheter och förmåga

- Genomföra och bedöma resultatet av det symtombegränsade arbetsprovet för patienter med förvärvad ischemisk hjärtsjukdom och/eller kronisk hjärtsvikt inom fysioterapeutisk kontext.
- Identifiera när patientens tillstånd är i behov av kardiologiskt och/eller arbetsfysiologiskt medicinskt stöd.
- Förskriva individanpassad progredierande fysisk träning för personer med förvärvad ischemisk hjärtsjukdom eller kronisk hjärtsvikt med utgångspunkt i symtombegränsat arbetsprov och utifrån fysioterapeutiskt personcentrerat förhållningssätt förankrat i evidens.
- Anpassa och tillämpa teorier och modeller för att stödja hälsofrämjande beteende hos personer med förvärvad ischemisk hjärtsjukdom och /eller kronisk hjärtsvikt.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- Reflektera över fysioterapeutens förhållningssätt och roll i nationellt och internationellt teamarbete för patienter med förvärvad ischemisk hjärtsjukdom och/eller kronisk hjärtsvikt.
- Reflektera över genus och etnicitet i ett livscykelperspektiv för personer med förvärvad ischemisk hjärtsjukdom och/eller kronisk hjärtsvikt.
- Diskutera och värdera betydelsen av deltagande i fysioterapeutledd fysisk träning inom hjärtrehabilitering ur ett ekonomiskt, socialt, personcentrerat och etiskt hållbarhetsperspektiv.
- Konkretisera och identifiera eget behov av kunskap i ett livslångt lärande.

Kursen är hållbarhetsrelaterad, vilket innebär att minst ett av kursens lärandemål tydligt visar att kursens innehåll uppfyller minst ett av Göteborgs universitets fastställda

kriterier för hållbarhetsmärkning.

Innehåll

- Fördjupning inom kardiologi, arbetsfysiologi och farmakologi med speciell referens till patienter med förvärvad ischemisk hjärtsjukdom och/eller kronisk hjärtsvikt.
- Fördjupning i fysioterapi avseende test av fysisk kapacitet och fysisk träning inom hjärtrehabilitering för patienter med förvärvad ischemisk hjärtsjukdom och/eller kronisk hjärtsvikt.
- Fördjupning inom förekommande fysioterapeutiska mät- och behandlingsmetoder samt teoretiska modeller för att stödja hälsofrämjande beteende inom hjärtrehabilitering.

Former för undervisning

Kursen ges främst på distans och förutsätter tillgång till dator, webbkamera och internetuppkoppling. Obligatoriskt tillfälle för praktisk färdighet vid av kursledningen validerad hjärtrehabiliteringsenhet vid olika platser i Sverige. Kursen inkluderar teoretiska föreläsningar, färdighetsträning, workshops och egen inläsning.

Undervisningsspråk: svenska

Litteratur och vissa föreläsningar är på engelska.

Former för bedömning

Bedömning av studentens kunskaper sker genom en individuell skriftlig tentamen, en individuell studieuppgift, en workshop och aktivt deltagande vid färdighetsträning i klinisk kontext.

För godkänt betyg krävs fullgjorda studieuppgifter och godkänd skriftlig tentamen. I händelse av frånvaro vid obligatoriska moment ska igentagning ske enligt anvisningar av kursansvarig lärare.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinator inför nästa examinationstillfälle, bör sådan begäran inlämnas skriftligt till institutionen och ska bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap 22§).

Om student fått rekommendation från Göteborgs universitet om pedagogiskt stöd kan examinator, i det fall det är förenligt med kursens mål och förutsatt att inte orimliga resurser krävs, besluta att ge studenten en anpassad examination eller alternativ examinationsform.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska student garanteras minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie examinationstillfälle) under en tid av minst ett år, dock som längst två år efter det att kursen upphört/förändrats.

Betyg

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

Kursvärdering

Kursvärdering sker skriftligt och kursansvarig lärare sammanställer analys av kursvärdering och ger förslag till utveckling av kursen. Analys och förslag återkopplas till studenterna och publiceras på Göteborgs universitets lärplattform.