



## PSYKOLOGISKA INSTITUTIONEN

### **PX2202 Klinisk hälsopsykologi tillämpning, 7,5 högskolepoäng**

Clinical health psychology applied, 7.5 credits

*Avancerad nivå / Second Cycle*

---

#### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Psykologiska institutionen 2016-10-13 och senast reviderad 2017-11-07. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2018-01-15, vårterminen 2018.

*Utbildningsområde:* Samhällsvetenskapligt 100 %

*Ansvarig institution:* Psykologiska institutionen

#### **Inplacering**

Kursen ges som fristående kurs på avancerad nivå.

*Huvudområde*

Psykologi

*Fördjupning*

A1F, Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

#### **Förkunskapskrav**

För tillträde till kursen krävs psykologexamen samt godkänd kurs Klinisk hälsopsykologi PX2101, 7,5 högskolepoäng, eller motsvarande.

#### **Lärandemål**

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

*Kunskap och förståelse*

Redogöra för och förklara hur gängse hälsopsykologiska teorier förhåller sig till det praktiska psykologarbetet.

### *Färdigheter och förmåga*

Självständigt kunna genomföra tillämpade hälsopsykologiska insatser och utvärdera utfallet.

### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

Kritiskt analysera och reflektera kring empirin tillhörande ett individuellt valt hälsopsykologiskt tillämpningsområde.

### **Innehåll**

I kursen fördjupas centrala teoretiska ramverk inom hälsopsykologi med fokus på tillämpning. Vidare behandlas olika evidensbaserade hälsopsykologiska insatser för t.ex. den somatiska vården, den specialiserade psykiatriska vården och inom primärvården.

Då fördjupningen görs i form av ett tillämpat praktiskt moment i klient-/patientarbete eller motsvarande bestäms det faktiska innehållet i dialog med både den arbetsplats den enskilda psykologen är verksam inom och med kursansvariga. Studenterna arbetar under handledning med den tillämpade uppgiften varvat med seminariediskussioner.

Kursen avslutas med redovisning av det valda tillämpade hälsopsykologisk fördjupningsarbete.

Under kursens gång löper parallellt eget arbete med teoretisk kunskapsfördjupning i klinisk hälsopsykologi som examineras kontinuerligt.

### **Former för undervisning**

Undervisningen sker i form av föreläsningar och seminarier, delvis nätbaserat. Vidare ges handledning av praktiskt genomförda hälsopsykologiska insatser. Kursdeltagare bör ha tillgång till praktiskt klient-/patientarbete eller motsvarande för genomförande av tillämpningsmoment.

*Undervisningsspråk:* svenska

Kurslitteraturen kan utgöras av såväl svensk- som engelskspråkig litteratur.

### **Former för bedömning**

Kursen examineras genom en muntlig presentation och en skriftlig inlämningsuppgift av det praktiskt tillämpade övningsmomentet där man knyter ihop insatsen med aktuell forskning. I övrigt examineras kurslitteratur genom fortlöpande kunskapskontroll.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte

av examinator inför nästa examinationstillfälle, ska sådan begäran inlämnas skriftligt till kursansvarig institution och bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap § 22).

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska studenten i normalfallet garanteras tillgång till minst tre provtillfällen (inklusive ordinarie provtillfälle) under en tid av åtminstone ett år med utgångspunkt i kursens tidigare uppläggning.

### **Betyg**

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

För betyget Godkänd på kursen krävs:

- Aktivt deltagande och minst 80% närvaro under seminarier och handledning av övningsmomentet (dvs. den praktiskt genomförda hälsopsykologiska insatsen).
- Genomfört och redovisat det individuellt valda kliniska tillämpningsarbetet.
- Godkänt på de individuella skriftliga examinationsmomenten.

### **Kursvärdering**

Kursledaren ansvarar för att de studerande bereds tillfälle att göra en anonym skriftlig kursvärdering vid kursens slut. Efter avslutad kurs skriver kursledaren en verksamhetsberättelse, där bl.a. kursvärderingen ingår. Verksamhetsberättelsen behandlas i beredningsgruppen för fristående kurser och förmedlas till de studenter som genomförde värderingen och till de som ska påbörja kursen.