



## PSYKOLOGISKA INSTITUTIONEN

### **PX2103 Sexologi för psykologer, 7,5 högskolepoäng**

Sexology for psychologists, 7.5 credits

*Avancerad nivå / Second Cycle*

---

#### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Psykologiska institutionen 2016-11-22 och senast reviderad 2018-06-20. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2018-09-03, höstterminen 2018.

*Utbildningsområde:* Samhällsvetenskapligt 100 %

*Ansvarig institution:* Psykologiska institutionen

#### **Inplacering**

Kursen är en kärnkurs och ges som fristående kurs på avancerad nivå.

#### *Huvudområde*

Psykologi med inriktning mot sexologi

#### *Fördjupning*

A1F, Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

#### **Förkunskapskrav**

För tillträde till kursen krävs psykologexamen. Vidare krävs språkkunskaper motsvarande Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 5.

#### **Lärandemål**

##### **Delkurs I. Sexuell självkänedom 2.5 högskolepoäng**

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

#### **Kunskap och förståelse**

- Redogöra för samspelet mellan individens attityder till sexualitet och det omgivande samhällets syn på sexualitet
- Förstå hur samspelet i en behandlingsrelation påverkas såväl av psykologens som av patientens/klientens attityder och emotioner förknippade med sexualitet

**Färdighet och förmåga**

- Visa en medvetenhet om såväl sin egen sexualitet som egna föreställningar, attityder och emotioner förknippade med andra människors sexualitet

**Värderingsförmåga och förhållningssätt**

- Värdera psykologiska texter utifrån ett normkritiskt perspektiv.

**Delkurs II. Sexualitet i kliniskt arbete, 5 högskolepoäng**

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

**Kunskap och förståelse**

- Redogöra för sexuella problem/dysfunktioner, möjliga bakgrundsfaktorer och olika behandlingsalternativ
- Förklara kunskapsbildningen om kliniskt arbete kring sexualitet utifrån såväl forskning som klinisk erfarenhet

**Färdighet och förmåga**

- Att på ett öppet och accepterande sätt ställa frågor om och lyssna till berättelser om olika sexuella identiteter och praktiker
- Skapa en behandlingsrelation som möjliggör ett öppet samtal om sexualitet
- Finna strategier för att integrera ett HBTQ-perspektiv i sexologisk/psykologisk utredning, rådgivning och behandling

**Värderingsförmåga och förhållningssätt**

- Värdera olika teoretiska och praktiska modeller för sexologiskt utrednings- och behandlingsarbete
- Kritiskt värdera betydelsen av de ord och uttryck som används i psykologisk litteratur för att beskriva sexualitet, könsidentitet och könsuttryck.

**Innehåll**

Kursen består av två delkurser med följande innehåll:

*Delkurser***1. Sexuell självkänedom** (*Sexual Self Assessment*), 2,5 hp

Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

Syftet med denna delkurs är att öka psykologens kunskap och medvetenhet om såväl sin egen sexualitet som egna föreställningar/attityder/emotioner förknippade med andra människors sexualitet. En ökad insikt i vad vi tänker om oss själva som sexuella varelser underlättar vår förståelse för andra människors sexuella identitet och uttryck och delkursen innehåller därför reflektionsövningar och rollspel i

mindre grupper. Vidare kommer en koppling att göras till psykologiska teoribildningar för att undersöka hur väl dessa är applicerbara i förståelsen av såväl sin egen som andras sexualitet.

## 2. **Sexualitet i kliniskt arbete** (*Clinical Work and Sexuality*), 5 hp

Betygsskala: Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U)

I denna delkurs ges en bred kunskap om sexualitet ur ett psykologiskt perspektiv för att möjliggöra den trygghet som krävs för att fråga om och lyssna till det som klienten/patienten har behov att tala om och bearbeta i sin sexualitet. Via reflektionsövningar och fallhandledning kommer en tillämpning att ske av teoretiska kunskaper om förhållningssätt och bemötande i ett psykologiskt arbete där sexualiteten fokuseras.

### **Former för undervisning**

Föreläsningar, seminarier, gruppövningar, rollspel samt fallhandledning.

*Undervisningsspråk:* svenska

### **Former för bedömning**

Examination sker via skriftlig tentamen och två inlämningsuppgifter följt av ett obligatoriskt examinerande seminarium. Frånvaro vid det obligatoriska seminariet ska tas igen enligt kursledarens anvisningar

En student, som utan godkänt resultat har genomgått två prov för en kurs eller en del av en kurs, har rätt att få en annan examinator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot det.” (HF 6 kap 22 §). En sådan begäran ska inlämnas skriftligt till kursansvarig institution.

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska studenten i garanteras tillgång till minst tre provtillfällen (inklusive ordinarie provtillfälle) under en tid av åtminstone ett år med utgångspunkt i kursens tidigare uppläggning.

### **Betyg**

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U).

**Betyget på delkurs 1** baseras på den skriftliga inlämningsuppgiften. Betyget underkänd och godkänd ges.

**För delkurs 2 gäller följande:**

*För godkänt betyg krävs*

- aktivt deltagande i de obligatoriska övningarna
- godkänd inlämningsuppgift
- minst 60 procent rätta svar på den skriftlig tentamen

*För väl godkänt betyg på delkurs 2 krävs*

- aktivt deltagande i de obligatoriska övningarna
- godkänd inlämningsuppgift
- minst 80 procent rätta svar på den skriftliga tentamen

**För delkurs 2 gäller också följande:** Kursen tenteras dels via en inlämningsuppgift i kombination med ett examinerande seminarium, dels via skriftlig tentamen (hemtentamen). För de poäng som tenteras via inlämning och seminarium ges betyget underkänt och godkänt. För de poäng som tenteras via hemtentamen ges betyget underkänt, godkänt och väl godkänt. För att få betyget väl godkänt på delkurs två krävs betyget godkänt på examinering av litteratur via inlämning och aktivt deltagande på det obligatoriska seminariet och betyget väl godkänt på hemtentamen.

För betyget Godkänd på kursen i sin helhet krävs att studenten är godkänd på båda delkurserna.

För betyget Väl Godkänd på hela kursen krävs betyget Godkänd på delkurs 1 samt betyget Väl Godkänd på delkurs 2.

## **Kursvärdering**

Kursledaren ansvarar för att de studerande bereds tillfälle att göra en anonym skriftlig kursvärdering vid kursens slut. Efter avslutad kurs skriver kursledaren en verksamhetsberättelse, där bl.a. en sammanställning av kursvärderingen ingår.

Verksamhetsberättelsen behandlas i beredningsgruppen för fristående kurser på avancerad nivå och förmedlas både till de studenter som genomförde kursvärderingen och till de studenter som ska påbörja kursen. Verksamhetsberättelser hålls tillgängliga för studenter.