



INSTITUTIONEN FÖR MEDICIN

MED770 Geriatrisk nutrition, 7,5 högskolepoäng

Geriatric nutrition, 7.5 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Institutionen för medicin 2015-08-27 och senast reviderad 2018-06-28. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2018-06-28, höstterminen 2018.

Utbildningsområde: Medicinskt 100 %

Ansvarig institution: Institutionen för medicin

Inplacering

Kursen är en fördjupning inom klinisk nutrition och ges inom ramen för dietistutbildningen, 180/240 hp, under termin 7 och 8. Kursen kan även ges som fristående kurs.

Kursen kan ingå i följande program: 1) Dietistprogrammet (VDIEM) och 2) Dietistprogrammet (M1DIP)

Huvudområde

Klinisk nutrition

Fördjupning

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs dietistexamen, 180 hp, kandidatexamen i huvudområdet kostvetenskap 180 hp eller kandidatexamen inom något av hälsovetenskapernas huvudområden 180 hp eller motsvarande.

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- beskriva den äldre människans näringsbehov samt fysiologiska och patofysiologiska faktorer som kan påverka detta

Färdigheter och förmåga

- självständigt identifiera och lämna förbättringsförslag på nutritionsproblematik inom en verksamhet för äldre människor
- identifiera och diskutera aktuell forskning inom geriatrisk nutrition

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt värdera forskning inom geriatrisk nutrition
- analysera och värdera den äldres behov av autonomi i värdering, prioritering och beslut i förbättringsförslag kring nutritionsproblem

Innehåll

Kursen fokuserar på att äldre personer är särskilt sårbara för undernäring. Kursen inriktar sig på att det kan vara helt olika utmaningar att tillhandahålla optimal nutrition inom olika verksamheter för äldre människor. Både fysiologiska och patofysiologiska förändringar som påverkar nutritionen behandlas. Att funktioner som smak- och luktsinne försämras med åldrandet och därmed påverkar näringsintaget negativt, diskuteras i kursen. Vidare studeras åldrandets påverkan på behovet av näringsämnen. Kursen bygger på den senaste forskningen kring äldres näringsbehov och studenten får genom en kartläggning producera en handlingsplan för ett förbättrat nutritionsomhändertagande inom en egen vald verksamhet.

Delkurser

1. **Äldres näringsbehov** (*Nutritional requirements for the elderly*), 4,5 hp
Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)
2. **Handlingsplan** (*Action plan*), 3 hp
Betygsskala: Godkänd (G) och Underkänd (U)

Former för undervisning

Kursen innehåller sex undervisningsdagar med seminarier på campus. Mellan campusträffarna arbetar studenten med egna arbeten och grupparbeten. Kommunikationen sker via Göteborgs universitets lärplattform och andra digitala plattformar.

Undervisningsspråk: svenska

Former för bedömning

Delkursen "äldres näringsbehov" examineras med tre egengjorda podcasts där nya forskningsstudier recenserar. Delkursen "handlingsplan" examineras med skriftlig rapport och muntlig redovisning. Deltagande på samtliga seminarier är obligatoriska. Frånvaro från obligatoriska moment ersätts med liknande moment eller alternativ uppgift som motsvarar momentets innehåll.

Om student som underkänts två gånger på samma examinerande moment önskar byte av examinator inför nästa examinationstillfälle, ska sådan begäran inlämnas skriftligt till kursansvarig institution och bifallas om det inte finns särskilda skäl däremot (HF 6 kap § 22).

I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar ska studenten i normalfallet garanteras tillgång till minst tre provtillfällen (inklusive ordinarie provtillfälle) under en tid av åtminstone ett år med utgångspunkt i kursens tidigare uppläggning.

Betyg

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

Kursvärdering

Kursvärdering sker skriftligt. Kursansvarig lärare sammanställer analys av kursvärdering och ger förslag till utveckling av kursen. Analys och förslag återkopplas till studenterna. Resultatet och eventuella förändringar i kursens upplägg ska förmedlas både till de studenter som genomförde värderingen och till de studenter som ska påbörja kursen.

Övrigt

För att kunna genomföra kursen behöver studenten ha tillgång till utrustning för att spela in ljud (podcast), exempelvis en smartphone.