



INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

IIG198 Idrott och ledarskap I, 7,5 högskolepoäng

Sport and Leadership I, 7.5 credits

Grundnivå / First Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2014-08-21 och senast reviderad 2017-09-05. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2017-11-01, höstterminen 2017.

Utbildningsområde: Samhällsvetenskapligt 100 %

Ansvarig institution: Institutionen för kost- och idrottsvetenskap

Inplacering

Kursen kan även ges som fristående kurs.

Kursen kan ingå i följande program: 1) Sports Coaching, kandidatprogram (S1SPC)

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Fördjupning

G1N, Grundnivå, endast gymnasiala förkunskapskrav

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för centrala begrepp och teorier inom tränar-/ledarskapslitteraturen och hur de kan tillämpas på det idrottsliga ledarskapet.
- redogöra för faktorer som möjliggör tränares inflytande och påverkan.

Färdigheter och förmåga

- resonera om ledarskapets betydelse för individers och grupper utveckling och prestation.
- urskilja olika traditioner och perspektiv inom vetenskaplig tränar- och ledarskapslitteratur.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt förhålla sig till tränarskapet och dess påverkan på idrottare.
- reflektera kring tränarens roll för hur genus konstrueras inom idrotten.

Innehåll

Kursen syftar dels till att ge en introduktion till tränar-/ledarskap som ett vetenskapligt ämne, dels till att ge en ökad förståelse om tränarskapets roll för individers och grupper utveckling, lärande och prestation. Centrala begrepp och teorier introduceras och diskuteras inom en idrottslig kontext. I kursen belyses tränarrollens olika funktioner utifrån skilda perspektiv, med ett särskilt fokus på makt- och inflytande. Kursen väver även samman praktisk erfarenhetsbaserad kunskap med vetenskapligt beprövade teorier. Undervisning sker i form av föreläsningar, gruppdiskussioner och seminarier.

Former för undervisning

Undervisningsspråk: engelska och svenska

Former för bedömning

Kursen examineras genom muntliga redovisningar och skriftlig tentamen.

Vid frånvaro vid obligatoriska moment är studenten ansvarig att kontakta kursansvarig för att delges tidpunkt för nästa kurstillfälle eller alternativ examinationsuppgift. Student äger rätt till byte av examinator efter att ha underkänts två gånger på samma examination, om det är praktiskt möjligt. En sådan begäran ställs till institutionen och skall vara skriftlig. Antal examinationstillfällen är begränsat till fem. I det fall en kurs har upphört eller genomgått större förändringar bör studenten i normalfallet garanteras tillgång till minst tre examinationstillfällen (inklusive ordinarie tillfälle) under en tid av åtminstone ett år med utgångspunkt av kursens tidigare upplägg.

Betyg

På kursen ges något av betygen Väl godkänd (VG), Godkänd (G) och Underkänd (U). Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd (U), Godkänd (G), Väl godkänd (VG).

För att erhålla betyget G krävs att alla obligatoriska uppgifter är godkända. För att erhålla betyget VG krävs att kriteriet för G är uppfyllt samt att en specifik VG-uppgift är godkänd.

Kursvärdering

I kursen ingår värdering. Kursen värderas skriftligt via lärplattform och resultatet är vägledande för utveckling och planering av kommande kurser. Resultatet och eventuella förändringar i kursens upplägg förmedlas till de studenter som genomförde värderingen och till de studenter som ska påbörja kursen. Utöver den skriftliga, summativa värderingen kan muntliga, formativa värderingsmoment förekomma. Kursansvarig sammanställer efter avslutad kurs en kursrapport.