



INSTITUTIONEN FÖR NEUROVETENSKAP OCH FYSIOLOGI

FYS040 Fysisk träning med fördjupning inom arbets- och träningsfysiologi, 7,5 högskolepoäng

Exercise - advanced exercise physiology and therapy, 7.5 higher education credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programkommittén för arbetsterapi och fysioterapi 2011-01-08 att gälla från och med 2011-08-20, höstterminen 2011.

Utbildningsområde: Vård 100 %

Ansvarig institution: Institutionen för neurovetenskap och fysiologi

Inplacering

Kursen ges som fristående kurs på avancerad nivå och ingår i rekommenderad studiegång för magister/masterexamen inom huvudområdet Fysioterapi. Kursen kan även ges som uppdragsutbildning.

Huvudområde

Fysioterapi

Fördjupning

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs sjukgymnastexamen 180 högskolepoäng eller motsvarande (examensarbete 15 hp på grundnivå ska ingå).

Mål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- Beskriva skillnaden mellan fysisk aktivitet och fysisk träning och analysera dess konsekvenser för fysisk prestationsförmåga relaterat till litteraturen

- Utifrån olika träningsmodeller förklara och analysera kardiovaskulär-, muskulär-, metabol- och hormonell effekt av direkt (akut) och regelbunden långvarig (kronisk) fysisk träning
- Analysera och diskutera samband mellan nutrition och fysisk träning

Färdigheter och förmåga

- Utifrån arbetsfysiologi och funktionsnedsättning kunna värdera möjlig träningseffekt utifrån olika patientfall
- Utifrån arbetsfysiologiska principer förskriva anpassad fysisk träning vid olika sjukdomstillstånd och funktionsnedsättningar i klinisk verksamhet samt fortsatt fysisk träning i friskvårdsverksamhet

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- Identifiera och diskutera etiska frågeställningar, mångfaldsaspekter och professionellt förhållningssätt relaterat till klinisk praxis
- Identifiera och konkretisera eget behov av ytterligare kunskap samt ta ansvar för egen kunskapsutveckling i ett livslångt lärande

Innehåll

- Arbetsfysiologisk fördjupning; direkt (akut) påverkan av fysisk träning samt effekter av regelbunden långvarig (kronisk) fysisk träning, avseende kardiovaskulär, muskulär, neurologisk, immunologisk, metabol, och hormonell funktion
- Adaptiv fysiologi
- Neurofysiologisk och kognitiv funktion
- Nutrition och fysisk träning
- Anpassad fysisk träning i klinisk- och friskvårds- verksamhet
- Fysisk träning, fysisk aktivitet och fysisk prestationsförmåga

Former för undervisning

Undervisningsspråk: svenska

Former för bedömning

Bedömning av studentens kunskaper sker genom skriftliga och muntliga redovisningar av studieuppgifter, individuell salstentamen samt examination av i grupp utförd skriftlig analys av patientfall. För godkänt betyg krävs fullgjorda studieuppgifter och godkända examinationer samt närvaro och aktivt deltagande vid seminarier, studiegruppsarbete och examinationer. I händelse av frånvaro vid obligatoriska moment ska igentagning ske enligt anvisningar av kursansvarig lärare.

Student äger rätt till byte av examinator efter att ha underkänts två gånger på samma examination, om det är praktiskt möjligt. En sådan begäran ställs till institutionen och

skall vara skriftlig.

Antalet examinationstillfällen är begränsade till högst fem.

I det fall kursen upphör eller genomgår större förändringar garanteras studenten tillgång till minst tre provtillfällen (inklusive ordinarie provtillfälle) under en tid av åtminstone ett år med utgångspunkt av kursens tidigare uppläggning.

Betyg

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

Akademistyrelsen har den 2 november 2006 beslutat att tvågradig betygsskala får tillämpas för kurser vid Sahlgrenska akademien.

Angående tillämpning av ECTS-skalan för betyg var god se Rektors beslut 2007-05-28, dnr G 8 1976/07.

Kursvärdering

Kursvärdering sker skriftligt med hjälp av Sahlgrenska akademins gemensamma kursvärdering, samt muntligt i dialog med studenterna. Kursansvarig lärare sammanställer analys av kursvärdering och ger förslag till utveckling av kursen. Analys och förslag återkopplas till studenterna och publiceras på Göteborgs universitets lärplattform, GUL.

Övrigt

Kursinnehållets fördjupning i tränings- och arbetsfysiologi har samordnats med och kan utgöra rekommenderade förkunskaper till Karolinska institutets kurs "Träning som behandling, FYSS/FaR".